

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke

dorasteniek , junioriek , žien OPEN , žien masters , dorastencov , juniorov , mužov OPEN , mužov masters

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – Power Sport Zlatníky
Dátum konania: 16. Marca 2019
Miesto konania: Základná škola v Zlatníkoch
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 1. Marca 2019, na ktorej bude uvedené meno, rok narodenia, kategória a výkon. **Prihlášky po termíne nebudú akceptované.**
Zaslanie prihlášok: **viď príloha na druhej strane propozícií**
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom podľa smerníc SAFKST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2019 a v čas zaslaná prihláška.
Protest: Písomne s vkladom 5€ - rieši technický rozhodca + hlavný rozhodca + delegát

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Stanislav Januška
Delegát: Ing. Pavol Müller

Časový rozpis

08:00 – 09:30 Prezentácia a váženie súťaže dopoludňajšej časti
dorastanky , juniorky , ženy , ženy masters – všetky váhové kategórie
dorastenci , junióri , muži , muži masters kategórie: -53kg , -59kg , -66kg , -74kg , -83kg
09:50 – 10:00 Slávnostné otvorenie súťaže
10:00 Začiatok súťaže dopoludňajšej časti
11:00 – 12:30 Prezentácia a váženie popoludňajšej časti
dorastenci , junióri , muži masters kategórie do -93kg , -105kg , -120kg , +120kg
13:00 Začiatok súťaže popoludňajšej časti
16:30 Vyhlásenie výsledkov

Rozhodcovia

HR – Dušan Černák
PR – Vladimír Gajdoš, Vladimír Kertész , Miroslav Patro

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov v tlaku na lavičke bude v jednotlivých hmotnostných kategóriách. Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:
Stanislav Januška
riaditeľ súťaže

propozície schválil:
Pavol Kovalčík
viceprezident SAKFST

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PRIHLÁŠKA

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: mariosedivy@gmail.com

Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Názov súťaže: **Otvorené Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke , Zlatníky 16.3.2019**

Oddiel: _____

Prihlášku posiela: _____ Funkcia: _____ Dátum: _____

Prihláška pre trojboj

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				