

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PROPOZÍCIE

Otvorené Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke RAW

dorasteniek , junioriek , žien OPEN , žien masters , dorastencov , juniorov , mužov OPEN , mužov masters

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – BENCh Team Bratislava
Dátum konania: 6. Apríla 2019
Miesto konania: športová hala Slávia , 903 01 Senec , GPS 48.215177, 17.405043
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 22. Marca 2019, na ktorej bude uvedené meno, rok narodenia, kategória a výkon. **Prihlášky po termíne nebudú akceptované.**
Zaslanie prihlášok: **viď príloha na druhej strane propozícií**
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom podľa smerníc SAFKST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaž sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2019 a v čas zaslaná prihláška.
Protest: Písomne s vkladom 5€ - rieši technický rozhodca + hlavný rozhodca + delegát

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Jozef Benč
Delegát: Ing. Pavol Müller

Časový rozpis

08:00 – 09:30 Prezentácia a váženie súťaže dopoludňajšej časti
dorastanky , juniorky , ženy , ženy masters – všetky váhové kategórie
dorastenci , junióri , muži , muži masters kategórie: -53kg , -59kg , -66kg , -74kg , -83kg
09:50 – 10:00 Slávnostné otvorenie súťaže
10:00 Začiatok súťaže dopoludňajšej časti
11:00 – 12:30 Prezentácia a váženie popoludňajšej časti
dorastenci , junióri , muži masters kategórie do -93kg , -105kg , -120kg , +120kg
13:00 Začiatok súťaže popoludňajšej časti
16:30 Vyhlásenie výsledkov

Rozhodcovia

HR – Ing. Ondrej Novomeský
PR – Vladimír Gajdoš , Róbert Kusý , Dušan Černák

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov v tlaku na lavičke bude v jednotlivých hmotnostných kategóriách. Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:

Mário Šedivý

propozície schválil:
viceprezident SAFKST
Pavol Kovalčík

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PRIHLÁŠKA

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: mariosedivy@gmail.com

Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Názov súťaže: **Otvorené Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke (RAW) , Senec 6.4.2019**

Oddiel: _____

Prihlášku posiela: _____ Funkcia: _____ Dátum: _____

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				