



# **SÚŤAŽNÝ PORIADOK**

## **SILOVÝ TROJBOJ**

**Platnosť od 19.3.2022**

# OBSAH

<b>VŠEOBECNÉ USTANOVENIA</b>	<b>3</b>
<b>ZÁKLADNÉ POJMY</b>	<b>3</b>
<b>VEKOVÉ KATEGÓRIE</b>	<b>4</b>
<b>VÁHOVÉ KATEGÓRIE</b>	<b>4</b>
<b>ROZDELENIE SÚŤAŽÍ</b>	<b>5</b>
<b>ORGANIZÁCIA SÚŤAŽÍ</b>	<b>6</b>
<b>NÁRODNÉ SÚŤAŽE</b>	<b>7</b>
<b>MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE</b>	<b>7</b>
<b>POHÁROVÉ SÚŤAŽE</b>	<b>8</b>
<b>KLUBOVÉ SÚŤAŽE</b>	<b>8</b>
<b>SUŤAŽ KLUBOV GRAND PRIX</b>	<b>9</b>
<b>NOMINAČNÉ LIMITY PRE ÚČASŤ NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA</b>	<b>11</b>
<b>ŠTÁTNA REPREZENTÁCIA A PODMIENKY NA ZARADENIE DO REPREZENTÁCIE</b>	<b>15</b>
<b>NOMINAČNÉ LIMITY DO ŠTÁTNEJ REPREZENTÁCIE SR</b>	<b>16</b>
<b>KOMISIA SILOVÉHO TROJBOJA</b>	<b>18</b>
<b>ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA</b>	<b>19</b>

## VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Silový trojboj v Slovenskej republike sa vykonáva podľa platných pravidiel Svetovej federácie silového trojboja - International Powerlifting Federation (ďalej len „IPF“).

Súťažný poriadok je základným športovo – technickým predpisom Slovenskej asociácie fitness, kulturistiky a silového trojboja (ďalej len „SAFKST“) vo vetve silový trojboj.

Je vytvorený v súlade s pravidlami silového trojboja IPF, stanovami SAFKST a zákonom č. 440/2015 Z. z. Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len “Zákon o športe”), a rieši podmienky organizácie a riadenia súťaží SAFKST na území Slovenskej republiky. Je záväzný pre SAFKST, všetky športové kluby, športovcov, trénerov a ďalších športových odborníkov.

Súťaží v silovom trojboji sa môžu zúčastniť len športovci, ktorí vykonávajú šport s príslušnosťou ku športovému klubu, za ktorý sú registrovaný v zdrojovej evidencii Registra fyzických a právnických osôb športu na adrese <https://sport.iedu.sk/>.

### ZÁKLADNÉ POJMY

**Športovec** vykonáva šport ako profesionálny športovec alebo amatérsky športovec v športovej organizácii, za ktorú je registrovaný v zdrojovej evidencii.

**Pretekár** je športovec v silovom trojboji.

**Mládež** sú športovci do 23 rokov veku; ak ide o športovca zúčastneného v súťaži, do skončenia súťažného obdobia, v ktorom dovŕšil 23 rokov veku.

**Talentovaný športovec** je športovec do 23 rokov veku, ktorý prejavil vysokú úroveň talentu, športových zručností a športových schopností a je zaradený do zoznamu talentovaných športovcov.

**Aktívny športovec** je športovec, ktorý sa v poslednom roku zúčastnil najmenej na troch súťažiach organizovaných SAFKST, za ktorú je registrovaný v zdrojovej evidencii.

**Vrcholový športovec** je pretekár zaradený do reprezentácie SR, ktorý sa sústavne pripravuje a vykonáva šport s cieľom dosiahnuť vrcholový športový výsledok v súťaži a jeho účasť v medzinárodnej súťaži alebo v najvyššej národnej súťaži.

**Výkonnostný športovec** je pretekár ktorý sa zúčastňuje súťaží v silovom trojboji s cieľom dosiahnuť čo najvyšší športový výkon.

**Športový klub** je športová organizácia, ktorá vytvára vhodné podmienky na vykonávanie športu, organizovanie súťaží a na prípravu a účasť jednotlivcov alebo družstiev v súťaži.

**Športová organizácia** je právnická osoba, ktorej predmetom činnosti alebo cieľom činnosti je športová činnosť; športovou organizáciou nie je orgán verejnej správy.

**Športová činnosť** je vykonávanie, organizovanie, riadenie, správa, podpora alebo rozvoj športu.

**Súťaž** je organizované vykonávanie športu podľa pravidiel určených športovou organizáciou, ktorého cieľom je dosiahnutie športového výsledku alebo porovnanie športového výkonu.

**Súťažné obdobie** začína a končí v jednom roku a je rozdelené na jarnú časť a jesennú časť.

**Športový odborník** je

- a) tréner a inštruktor športu,
- b) fyzická osoba vykonávajúca odbornú činnosť v športe na základe odbornej spôsobilosti získanej podľa osobitného predpisu,
- c) fyzická osoba vykonávajúca odbornú činnosť v športe na základe odbornej spôsobilosti určenej predpismi športového zväzu,
- d) fyzická osoba vykonávajúca činnosť v športe, na ktorú sa v súlade s pravidlami súťaže a predpismi športového zväzu nevyžaduje odborná spôsobilosť,
- e) kontrolór športovej organizácie (ďalej len „kontrolór“),
- f) funkcionár športovej organizácie,
- g) dopingový komisár.

## **Článok 1 VEKOVÉ KATEGÓRIE**

Žiaci/žiačky:	do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 14 rokov
Dorastenci/dorastanky:	od dňa, kedy dosiahne 14 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 18 rokov
Juniori/juniorky:	od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 19 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 23 rokov
Muži/ženy – seniori/seniorky:	od dňa, kedy dosiahne 14 rokov a ďalej bez obmedzenia
Masters 1:	od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 40 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 49 rokov
Masters 2:	od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 50 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 59 rokov
Masters 3:	od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 60 rokov, do konca kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 69 rokov
Masters 4:	od 1. januára kalendárneho roku, v ktorom dosiahne 70 rokov a ďalej bez obmedzenia

Žiaci a žiačky sa môžu zúčastniť iba súťaží výhradne určených pre túto vekovú kategóriu.

Ostatných súťaží sa môžu zúčastniť športovci od dosiahnutia 14 rokov v kalendárnom roku.

## Článok 2 VÁHOVÉ KATEGÓRIE

Muži, juniori a dorastenci:

Dorastenci a juniori majú najnižšiu hmotnostnú kategóriu do 53,0 kg

kategória - 59,0 kg		do 59,0 kg
kategória - 66,0 kg	od 59,01 kg	do 66,0 kg
kategória - 74,0 kg	od 66,01 kg	do 74,0 kg
kategória - 83,0 kg	od 74,01 kg	do 83,0 kg
kategória - 93,0 kg	od 83,01 kg	do 93,0 kg
kategória - 105,0 kg	od 93,01 kg	do 105,0 kg
kategória - 120,0 kg	od 105,01 kg	do 120,0 kg
kategória +120,0 kg	od 120,01 kg	bez obmedzenia

Ženy, juniorky, dorastenky:

Dorastenky a juniorky majú najnižšiu hmotnostnú kategóriu do 43,0 kg

kategória - 47,0 kg		do 47,0 kg
kategória - 52,0 kg	od 47,01 kg	do 52,0 kg
kategória - 57,0 kg	od 52,01 kg	do 57,0 kg
kategória - 63,0 kg	od 57,01 kg	do 63,0 kg
kategória - 69,0 kg	od 63,01 kg	do 69,0 kg
kategória - 76,0 kg	od 69,01 kg	do 76,0 kg
kategória - 84,0 kg	od 76,01 kg	do 84,0 kg
kategória +84,0 kg	od 84,01 kg	bez obmedzenia

## Článok 2 ROZDELENIE SÚŤAŽÍ

- 1) Silový trojboj rozlišuje štyri športové odvetvia:
  - a) silový trojboj
  - b) tlak na lavičke
  - c) klasický silový trojboj
  - d) klasický tlak na lavičke
  
- 2) Rozdelenie súťaží podľa disciplín:
  - a) súťaže v silovom trojboji
  - b) súťaže v klasickom silovom trojboji
  - c) súťaže v tlaku na lavičke
  - d) súťaže v klasickom tlaku na lavičke
  - e) súťaže v mŕtvom ťahu
  - f) súťaže v klasickom mŕtvom ťahu

- 3) Rozdelenie súťaží na individuálne a kolektívne:
  - a) súťaže jednotlivcov
  - b) súťaže družstiev
  
- 4) Rozdelenie súťaží podľa športovej výstroje:
  - a) s výstrojou – Equipped (používa sa aj označenie „v silovom trojboji“)
  - b) bez výstroje – Classic (používa sa aj označenie „v klasickom silovom trojboji“)
  
- 5) Rozdelenie súťaží podľa významu:
  - a) národné
  - b) medzinárodné
  - c) pohárové
  - d) klubové

### Článok 3 ORGANIZÁCIA A RIADENIE SÚŤAŽÍ

- Všetky súťaže, ktorých sa zúčastňujú len registrovaní pretekári, riadi Komisia silového trojboja a viceprezident pre silový trojboj.
- Prebiehať môžu len tie súťaže registrovaných pretekárov, ktoré sú uvedené v športovom kalendári, ktorý bol schválený VV SAFKST. K zmene alebo doplnku môže dôjsť len na základe návrhu Komisie silového trojboja, ktorý musí schváliť VV SAFKST.
- Na každej súťaži musí byť prítomný delegát. Jeho úlohou je sledovať súťaž a v prípade podania protestu spolu s hlavným rozhodcom a technickým rozhodcom rozhodnúť o proteste.
- SAFKST bude poskytovať dotáciu organizátorom na všetky národné a pohárové súťaže.
- Na všetkých súťažiach jednotlivcov a družstiev štartujú športovci prihlásení prostredníctvom Informačného systému SAFKST.

### POVINNOSTI USPORIADATEĽA SÚŤAŽE

- Usporiadateľ je povinný minimálne 21 dní pred súťažou spracovať propozície a tieto zaslať na schválenie Športovo-Technickej komisii v zastúpení predsedom Matúšom Triščikom na emailovú adresu [kstsabinov@gmail.com](mailto:kstsabinov@gmail.com). Vzorové propozície sa nachádzajú na webe SAFKST.
- Musí zabezpečiť kvalitné priestory s kompletným vybavením po športovej a technickej stránke podľa pravidiel silového trojboja IPF. Súťažná činka musí byť schválená IPF. Použitie pogumovaných kotúčov je zakázané.
- Zabezpečí jednotlivých činovníkov súťaže (technického sekretára, nakladačov, zdravotníka, hlásateľa, zapisovateľa a pod.).
- Technický sekretár, musí byť oboznámený s prácou v programe PowerLIVE!.
- Je povinný zabezpečiť bufet s občerstvením.
- Zabezpečí podľa možností ceny pre pretekárov.
- Je povinný zabezpečiť minimálne päť nakladačov, s ktorými prevedie inštruktáž, aby nedošlo k nesprávnym zásahom a k zraneniu pretekára.

- Nakladači musia byť športovo oblečení a jednotne.
- Zabezpečí na požiadanie tlačenie výsledkovej listiny, pre športové kluby a médiá zúčastnené na súťaži.
- Usporiadateľ je povinný vyúčtovať oprávnené náklady na súťaž do 14 dní od jej skončenia podľa vnútorných smerníc SAFKST. K vyúčtovaniu je potrebné doložiť vytlačené propozície súťaže a výsledkovú listinu.

## **PRÁVA ŠPORTOVCOV**

Športovec má právo:

- Byť nominovaný do súťaže, ak spĺňa športovo-technické podmienky v súlade so stanovami SAFKST, pravidlami silového trojboja a tohto súťažného poriadku.
- Podat' námietku alebo sťažnosť príslušnej komisii alebo Výkonnému výboru SAFKST.
- Na ochranu zdravia pri súťaži a na ošetrovanie pri zranení.

## **POVINNOSTI ŠPORTOVCOV, ŠPORTOVÉHO KLUBU, TRÉNEROV A ŠPORTOVÝCH ODBORNÍKOV**

- Športový klub, je povinný prihlásiť pretekárov iba prostredníctvom Informačného systému SAFKST najneskôr do dátumu uvedeného v propozíciách.
- Športový klub zabezpečí svojim pretekárom a trénerom športové oblečenie, v ktorom sa budú pohybovať počas súťaže v priestoroch pre pretekárov a na vyhodnocovaní súťaže.
- Pretekár je povinný sa dostaviť k súťaži včas a riadne oblečený. Musí poznať pravidlá silového trojboja a musí byť oboznámení s propozíciami súťaže na ktorej štartuje.
- Pretekár je povinný zúčastniť sa vyhlásenia výsledkov a zotrvať na súťaži až do jej ukončenia. Ak sa pretekár z vážneho dôvodu nemôže zúčastniť vyhlásenia výsledkov, oznámi to včas delegátovi, ktorý posúdi oprávnenosť nezúčastnenia. Ak bude neúčast' posúdená kladne, medailu preberie zástupca športovca, avšak stráca nárok na iné ceny odovzdávané usporiadateľom. Ak svojvoľne odíde, nebude mu odovzdané ocenenie, delegát ho postúpi na riešenie Komisii silového trojboja ako priestupok.
- Pretekár je povinný sa dostaviť na vyhlásenie výsledkov športovo ustrojený.

## **ÚHRADA NÁKLADOV**

- Pretekári štartujú na náklady vysielajúceho športového klubu.
- Rozhodcom: 45 €.
- Delegátovi: 45 €.
- Činovníkom súťaže: 45 €.
- Rozhodcom, delegátovi a technickému sekretárovi usporiadateľ uhradí cestovné podľa platných smerníc SAFKST (cestovné náklady 0,15 €/1km).

## **Článok 4 NÁRODNÉ SÚŤAŽE**

### **Majstrovstvá Slovenska**

- Na Majstrovstvách Slovenska štartujú pretekári podľa článku 7 NOMINAČNÉ LIMITY PRE ÚČASŤ NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA.
- Pretekári masters kategórie štartujú bez limitov.
- Pretekári sú rozdelení do váhových kategórii.
- Súťaže družstiev sa môže zúčastniť každý športový klub, ktorý postaví maximálne trojčlenné a minimálne dvojčlenné družstvo, skladajúce sa výlučne z členov vlastného klubu. Družstvo môže byť zložené z akejkolvek vekovej kategórie mužov a žien. Družstvo môže byť zmiešané z pretekárov v Equipped a Classic.
- Poradie pretekárov v družstve určuje dosiahnutý výkon podľa IPF GL bodov.
- Súťaž družstiev sa hodnotí súčtom bodov IPF GL jednotlivých členov družstva. Prvé tri družstvá obdržia medaile a ceny. Ostatné družstvá podľa možností usporiadateľa.
- Pre uznanie slovenského rekordu v tlaku na lavičke pre silový trojboj Equipped a Classic (všetky súťaže), je nutnou podmienkou dosiahnutie celkovej výkonnosti meranej podľa IPF GL bodov minimálne na úrovni:
  - Ženy – 55 IPF GL,
  - Juniori a muži M1 – 60 IPF GL,
  - Muži – 70 IPF GL,
  - Dorastenci, dorastenky a juniorky a kategórie M2, M3, M4 – limity sa neuplatňujú.

### **MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE**

- Sú súťaže schválené Výkonným výborom IPF alebo EPF, Majstrovstvá sveta a Majstrovstvá Európy, určené pre reprezentáciu SR.
- Na každú medzinárodnú súťaž je pretekár nominovaný štátnym trénerom a schválený Výkonným výborom SAFKST.

### **POHÁROVÉ SÚŤAŽE**

#### **Domáce pohárové súťaže**

- Súťaže schvaľuje Výkonný výbor SAFKST na základe odporúčania Komisie silového trojboja.
- Súťaže môžu prebiehať ako súťaže v silovom trojboji/v klasickom silovom trojboji, v tlaku na lavičke/v klasickom tlaku na lavičke alebo v mŕtvom ťahu/v klasickom mŕtvom ťahu, ako súťaže jednotlivcov.
- Podmienky štartu určuje organizátor súťaže v súlade s pravidlami silového trojboja.
- Organizátor súťaže môže stanoviť štartovné po schválení Výkonným výborom SAFKST.
- Súťaží sa vo váhových kategóriách s určením konečného poradia podľa trojboja, alebo v zlúčených váhových kategóriách podľa IPF GL bodov alebo v kategóriách na spôsob Svetových hier podľa IPF GL bodov:



Muži: ľahká -59kg, -66kg, stredná -74kg, -83kg, ľaľká -93kg, -105kg, superľaľká -120kg, +120kg.

Ženy: ľahká -47kg, -52kg, stredná -57kg, -63kg, ľaľká -69kg, -76kg, superľaľká -84kg, +84kg.

- Podmienky súľaľe zverejnľi organizátor súľaľe v propozľciách zverejnených na webe SAFKST.

### **Medzinárodné pohárové súľaľe**

- Sú to medzinárodné pohárové súľaľe schválené Výkonným výborom IPF alebo EPF.
- Pretekára sa môže na súľaľ prihlásiť prostredníctvom ľiadosti zverejnenej na webe SAFKST.
- Nomináciu pretekára na medzinárodnú pohárovú súľaľ musí odobriť reprezentačná komisia a následne schváliť Výkonný výbor SAFKST.
- Pretekár dodrľiava platný ľtatút reprezentanta SR  
[https://safkst.sk/files/other/documents/ozn\\_pre\\_pretek/statut\\_reprezentanta\\_sr\\_safkst\\_aktual.pdf](https://safkst.sk/files/other/documents/ozn_pre_pretek/statut_reprezentanta_sr_safkst_aktual.pdf).

## **KLUBOVÉ SÚĽAĽE**

- Za klubovú súľaľ v SAFKST sa považuje súľaľ, ktorú organizuje ľportový klub pre členov svojho klubu.
- Organizátor klubovej súľaľ je povinný poľiaďať o schválenie uvedenej súľaľ Výkonným výbor SAFKST a to zaslaním ľiadosti o usporiadanie s propozľciami súľaľ na ľportovo-Technickú komisiu silového trojboja v zastúpenľ predsedom Matúľom Triľčíkom na emailovú adresu [kstsabinov@gmail.com](mailto:kstsabinov@gmail.com) najneskôr 21 dní pred dátumom konania súľaľ.
- ľportovo-Technická komisia po prekontrolovanľ doporučí alebo nedoporučí Výkonnému výboru SAFKST schválenie súľaľ, a to najneskôr 2 týľdne pred plánovaným termínom konania súľaľ. Aľ po schválení Výkonným výborom SAFKST, môže byť klubová súľaľ zverejnená.
- Organizátor klubovej súľaľ je povinný dodrľiavať všetky pravidlá SAFKST, pravidlá týkajúce sa bezpečnosti ochrany zdravia, predpisy a nariadenia v súľade so zákonom.
- Organizátor klubovej súľaľ môže zorganizovať súľaľ vo Fitness Agility, v ľiackom trojboji alebo v silovom trojboji.

### **Postup pri prihlasovanľ ľportovcov na klubové súľaľe**

Po schválení klubovej súľaľ Výkonným výborom SAFKST bude uvedená súľaľ vytvorená v Informačnom systéme SAFKST (ďalej len IS).

Kaľdý ľtatutár klubu, ktorý chce aby sa jeho členovia zúčastnili danej súľaľ, musí prihlásiť svojich členov na klubovú súľaľ cez IS.

ľportovec, ktorý je členom SAFKST a bude prihlásený na danú súľaľ, musí mať zaplatený registračný poplatok vo výľke, aká prislúcha ľportovcovi za daný kalendárny rok.

Ak ľportovec, ktorý chce ľtartovať na klubovej súľaľi, nie je členom SAFKST, musí ľtatutár klubu, ktorý je členom SAFKST, najprv daného ľportovca zaregistrovať do IS, kde sa mu vygeneruje poplatok za nových členov a uvedený poplatok musí ľtatutár uhradiť.

Po prihlásení ľportovcov na klubovú súľaľ je organizátor povinný zaslať na sekretariát ľtartovnú listinu najneskôr 5 dní pred termínom súľaľ.

### **Propozľcie klubových súľaľi**

Sa spracúvajú podľa vzoru propozľciľ nachádzajúcich sa na webe SAFKST.

### Výsledky a fotografie z klubových súťaží

Každý organizátor klubových súťaží je povinný najneskôr do 3 pracovných dní od ukončenia súťaže poslať na sekretariát SAFKST mailom výsledkové listiny

Výsledky z klubových súťaží sa zapisujú do IS SAFKST.

Každý organizátor je povinný do 3 pracovných dní od ukončenia súťaže zaslať mailom na sekretariát SAFKST minimálne 10ks fotografií, na ktorých bude cvičebná plocha, hľadisko, zbor rozhodcov a iné priestory súťaže. V prípade, že na súťaži bude umiestnený pútač alebo banner s partnermi súťaže, musí tam byť aj banner s logom SAFKST, logom MŠVVaŠ SR a oficiálnych sponzorov SAFKST.

## Článok 5

### SÚŤAŽ KLUBOV GRAND PRIX SLOVAKIA

Do súťaže sa zapoja všetky športové kluby. Body budú zbierať na základe stanovených kritérií z jednotlivých republikových súťaží jednotlivcov a družstiev, ako aj medzinárodných súťaží.

Slávnostné vyhodnotenie súťaže sa prevedie na M-SR mužov a žien alebo na akcii SAFKST „Športovec roka“, kde prvým trom športovým klubom budú odovzdané trofeje.

Kritéria pre hodnotenie športových klubov:

Bodovanie Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-7-5
Bodovanie otvorených Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-8-6-4-3
Medzinárodná súťaž IPF/EPF	30-25-20-15-12-10
Účasť na ME(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	10
Účasť na MS(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	15
Majstrovstvá Európy	80-70-60-50-40-30-25-20
Majstrovstvá sveta	100-90-80-60-40-35-30-25
Majstrovstvá Európy dorastencov, juniorov, masters	30-25-20-15-12
Majstrovstvá Sveta dorastencov, juniorov, masters	35-30-25-20-18
Majstrovstvá Slovenska družstiev	100-90-80-70-60-50-40-30-20-10-8-5
Vytvorenie slovenského rekordu mužov, žien	25
Vytvorenie slovenského rekordu juniorov, masters	20
Vytvorenie slovenského rekordu dorastencov	15
Vytvorenie európskeho rekordu	70
Vytvorenie svetového rekordu	100
Najlepší športovec SAFKST	30
Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach	60-50-40
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach	50-40-30
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	30-25-20
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	20-20-15
Usporiadanie súťaže	50
Rozhodca na súťaži	15

## Článok 7

## NOMINAČNÉ LIMITY PRE ÚČASŤ NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA

1. Komisia silového trojboja vydáva odporúčacie výkonnostné limity pre dorastenecké, juniorské a seniorské kategórie pre národné majstrovské súťaže. V prípade veľkého počtu prihlásených pretekárov komisia silového trojboja rozhodne o tom, či sa vypísané limity uplatnia na konkrétnej súťaži.
2. Výkonnostné limity neplatia pre všetky vekové kategórie masters.

## Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	150 kg	330 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	190 kg	370 kg	435 kg	-	-	-	-
-66 kg	210 kg	405 kg	480 kg	-	-	-	-
-74 kg	240 kg	440 kg	525 kg	-	-	-	-
-83 kg	270 kg	475 kg	560 kg	-	-	-	-
-93 kg	300 kg	510 kg	600 kg	-	-	-	-
-105 kg	320 kg	530 kg	630 kg	-	-	-	-
-120 kg	350 kg	550 kg	650 kg	-	-	-	-
+120 kg	350 kg	565 kg	670 kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	100 kg	195 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	120 kg	210 kg	260 kg	-	-	-	-
-52 kg	130 kg	225 kg	280 kg	-	-	-	-
-57 kg	140 kg	240 kg	300 kg	-	-	-	-
-63 kg	150 kg	260 kg	325 kg	-	-	-	-
-69 kg	160 kg	270 kg	340 kg	-	-	-	-
-76 kg	180 kg	290 kg	365 kg	-	-	-	-
-84 kg	220 kg	310 kg	390 kg	-	-	-	-
+84 kg	220 kg	335 kg	420 kg	-	-	-	-

## Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	40 kg	50 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	50 kg	60 kg	110 kg	-	-	-	-
-66 kg	60 kg	70 kg	120 kg	-	-	-	-
-74 kg	70 kg	80 kg	130 kg	-	-	-	-
-83 kg	80 kg	100 kg	140 kg	-	-	-	-
-93 kg	90 kg	110 kg	150 kg	-	-	-	-
-105 kg	100 kg	120 kg	160 kg	-	-	-	-
-120 kg	100 kg	120 kg	180 kg	-	-	-	-
+120 kg	100 kg	120 kg	180 kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	25 kg	30 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	27,5 kg	32,5 kg	35 kg	-	-	-	-
-52 kg	30 kg	35 kg	37,5 kg	-	-	-	-
-57 kg	32,5 kg	37,5 kg	40 kg	-	-	-	-
-63 kg	35 kg	40 kg	42,5 kg	-	-	-	-
-69 kg	37,5 kg	42,5 kg	45 kg	-	-	-	-
-76 kg	40 kg	45 kg	47,5 kg	-	-	-	-
-84 kg	42,5 kg	50 kg	50 kg	-	-	-	-
+84 kg	45 kg	50 kg	50 kg	-	-	-	-

#### Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	130 kg	285 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	170 kg	315 kg	380 kg	-	-	-	-
-66 kg	185 kg	350 kg	420 kg	-	-	-	-
-74 kg	210 kg	380 kg	455 kg	-	-	-	-
-83 kg	240 kg	410 kg	500 kg	-	-	-	-
-93 kg	265 kg	435 kg	525 kg	-	-	-	-
-105 kg	285 kg	460 kg	550 kg	-	-	-	-
-120 kg	310 kg	475 kg	575 kg	-	-	-	-
+120 kg	310 kg	490 kg	585 kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	87,5 kg	180 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	105 kg	190 kg	230 kg	-	-	-	-
-52 kg	115 kg	205 kg	250 kg	-	-	-	-
-57 kg	125 kg	220 kg	265 kg	-	-	-	-
-63 kg	132,5 kg	240 kg	290 kg	-	-	-	-
-69 kg	145 kg	255 kg	310 kg	-	-	-	-
-76 kg	160 kg	270 kg	330 kg	-	-	-	-
-84 kg	180 kg	290 kg	345 kg	-	-	-	-
+84 kg	195 kg	310 kg	370 kg	-	-	-	-

#### Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	32,5 kg	40 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	40 kg	47,5 kg	87,5 kg	-	-	-	-
-66 kg	50 kg	57,5 kg	95 kg	-	-	-	-
-74 kg	57,5 kg	65 kg	105 kg	-	-	-	-
-83 kg	65 kg	80 kg	112,5 kg	-	-	-	-
-93 kg	72,5 kg	87,5 kg	120 kg	-	-	-	-
-105 kg	80 kg	95 kg	130 kg	-	-	-	-
-120 kg	80 kg	95 kg	145 kg	-	-	-	-

+120 kg	80 kg	95 kg	145 kg	-	-	-	-
---------	-------	-------	--------	---	---	---	---

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	25 kg	25 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	25 kg	27,5 kg	27,5 kg	-	-	-	-
-52 kg	25 kg	30 kg	30 kg	-	-	-	-
-57 kg	27,5 kg	32,5 kg	32,5 kg	-	-	-	-
-63 kg	30 kg	35 kg	35 kg	-	-	-	-
-69 kg	32,5 kg	37,5 kg	37,5 kg	-	-	-	-
-76 kg	35 kg	40 kg	40 kg	-	-	-	-
-84 kg	37,5 kg	42,5 kg	42,5 kg	-	-	-	-
+84 kg	40 kg	45 kg	45 kg	-	-	-	-



## Článok 8

# ŠTÁTNA REPREZENTÁCIA A PODMIENKY NA ZARADENIE DO REPREZENTÁCIE

1. Športovým reprezentantom je občan Slovenskej republiky, ktorý bol nominovaný ako športovec za člena športovej reprezentácie národným športovým zväzom SAFKST.
2. Nominačné limity sú vypísané v kilogramoch pre jednotlivé súťažné kategórie a sú výkonnostným limitom pre zaradenie do širšej reprezentácie. Nominačné limity sa plnia na nominačných súťažiach za prítomnosti štátneho trénera alebo aspoň jedného z jeho asistentov.
3. Nominačné limity pretekári plnia na stanovených nominačných pretekoch, ktorými sú všetky národné a domáce pohárové súťaže v silovom trojboji alebo tlaku na lavičke Equipped alebo Classic.
4. Štátny tréner navrhuje Výkonnému výboru SAFKST športovcov na zaradenie do reprezentácie SR na základe limitu splneného na nominačnej súťaži v danom roku, vrátane kategórie masters.
5. Štátni tréneri majú právo navrhnúť do reprezentácie aj pretekára, ktorý nespĺňa nominačný limit, pokiaľ je pri nižšej konkurencii vysoký predpoklad na medailové umiestnenie.
6. Ďalšie kritéria ktoré sa berú do úvahy pre zaradenie pretekára do širšej reprezentácie:
  - celoročná dopingová bezúhonnosť a správna životospráva,
  - stabilná a zvyšujúca sa výkonnosť,
  - morálne kvality (viď disciplinárny poriadok SAFKST).
7. Výkonný výbor SAFKST schvaľuje alebo zamieta návrh štátneho trénera športovcov na zaradenie do reprezentácie SR na základe predpokladaného dosiahnutia výsledkov a finančných možností SAFKST.
8. Štátni tréneri navrhujú reprezentantov do A-tímu a do B-tímu. SAFKST A-tímu prepláca ubytovanie, cestu, štartovné, dopingové poplatky a stravné podľa finančných možností. SAFKST B-tímu prepláca ubytovanie na jednu noc, štartovné a dopingové poplatky podľa finančných možností.
9. B-tím tzv. širšou reprezentáciou sa rozumejú najmä pretekári, ktorých nominácie znamenajú získavanie skúsenosti na medzinárodných, medzinárodných pohárových súťažiach organizovaných SAFKST alebo inými, medzinárodnými federáciami IPF a EPF s potenciálom zúčastňovať sa majstrovstiev sveta a Európy.  
A-tím tzv. užšou reprezentáciou sa rozumejú najmä pretekári, ktorí sú nominovaní na vrcholné podujatia Majstrovstiev sveta a Európy.
10. Po schválení návrhu na zaradenie športovcov do reprezentácie SR Výkonným výborom SAFKST majú reprezentanti nasledovné povinnosti:
  - musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní v predbežnej nominácii 60 dní pred začiatkom daného podujatia.
    - zdieľajú asistentovi štátneho trénera nasledovné informácie o užívaných liekoch a doplnkoch výživy.
    - zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím predbežnej nominácie nasledovné informácie:
      - meno a priezvisko,
      - dátum narodenia,
      - veková kategória,

- hmotnostná kategória
- počet odsúťažných rokov,
- najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v trojboji,
- najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v drepe,
- najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v tlaku na lavičke,
- najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v mŕtvom ťahu,
- dátum a názov súťaže, na ktorej bol uvedený výkon v trojboji dosiahnutý,
- zamestnanie,
- profilová fotografia. (vzor fotografie)



- reprezentanti ktorí figurujú na predbežnej nominácii, musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní vo finálnej nominácii 21 dní pred začiatkom daného podujatia.
    - reprezentanti zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím finálnej nominácie nasledovné informácie:
      - potvrdzujú svoju účasť na danom podujatí,
      - potvrdzujú hmotnostnú kategóriu pre dané podujatie (*hmotnostná kategória uvedená vo finálnej nominácii je záväzná*),
    - pre potreby ubytovania a transportu uvádzajú dodatočné informácie:
      - adresa bydliska,
      - číslo občianskeho preukazu,
      - platnosť občianskeho preukazu,
      - číslo cestovného pasu,
      - platnosť cestovného pasu.
11. Reprezentanti, ktorí odmietnu účasť na medzinárodnej súťaži, po uzavretí predbežnej nominácie, sú povinní uhradiť všetky náklady spojené so súťažou, vynaložené SAFKST. Povinnosť sa nevzťahuje na chorobu a zranenie dokladované lekárskou správou.
  12. Štátny tréner navrhuje Výkonnému výboru SAFKST taktiež zoznam realizačného tímu, ktorý má za úlohu zabezpečovať činnosť reprezentácie na súťažiach. V prípade že ani jeden z členov tímu nebude môcť sa zúčastniť výjazdu, štátni tréneri určia ďalších členov pre konkrétnu súťaž.
  13. Reprezentant SR sa riadi platným štatútom reprezentanta SAFKST.
  14. Reprezentační tréneri a asistenti sa riadia platným štatútom reprezentačného trénera SAFKST.
  15. Štátni tréneri navrhujú termíny zrazov reprezentácie Výkonnému výboru SAFKST.

## Článok 9

### NOMINAČNÉ LIMITY DO REPREZENTÁCIE SR

#### Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	390 kg	460 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	440 kg	520 kg	600 kg	510 kg	460 kg	370 kg	340 kg
-66 kg	480 kg	570 kg	660 kg	560 kg	510 kg	400 kg	380 kg
-74 kg	530 kg	620 kg	720 kg	610 kg	550 kg	440 kg	410 kg
-83 kg	570 kg	670 kg	780 kg	660 kg	600 kg	470 kg	450 kg
-93 kg	600 kg	700 kg	830 kg	700 kg	630 kg	500 kg	470 kg
-105 kg	630 kg	750 kg	870 kg	730 kg	660 kg	530 kg	500 kg
-120 kg	650 kg	780 kg	900 kg	760 kg	690 kg	550 kg	520 kg
+120 kg	670 kg	800 kg	920 kg	780 kg	710 kg	570 kg	540 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	250 kg	285 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	305 kg	325 kg	295 kg	250 kg	220 kg	185 kg
-52 kg	290 kg	325 kg	350 kg	320 kg	270 kg	240 kg	200 kg
-57 kg	310 kg	350 kg	380 kg	345 kg	290 kg	255 kg	215 kg
-63 kg	335 kg	380 kg	410 kg	370 kg	315 kg	275 kg	230 kg
-69 kg	355 kg	410 kg	440 kg	400 kg	330 kg	295 kg	245 kg
-76 kg	375 kg	435 kg	455 kg	425 kg	350 kg	310 kg	260 kg
-84 kg	400 kg	460 kg	490 kg	445 kg	370 kg	330 kg	270 kg
+84 kg	430 kg	490 kg	525 kg	480 kg	390 kg	360 kg	290 kg

#### Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v tlaku na lavičke (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	115 kg	135 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	125 kg	150 kg	170 kg	145 kg	125 kg	100 kg	80 kg
-66 kg	140 kg	165 kg	190 kg	160 kg	140 kg	115 kg	90 kg
-74 kg	150 kg	180 kg	205 kg	170 kg	150 kg	125 kg	95 kg
-83 kg	160 kg	195 kg	220 kg	185 kg	160 kg	135 kg	105 kg
-93 kg	175 kg	205 kg	235 kg	200 kg	170 kg	140 kg	110 kg
-105 kg	180 kg	215 kg	250 kg	210 kg	180 kg	150 kg	115 kg
-120 kg	190 kg	225 kg	260 kg	215 kg	185 kg	155 kg	120 kg
+120 kg	195 kg	230 kg	270 kg	220 kg	190 kg	160 kg	125 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	55 kg	70 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	60 kg	75 kg	90 kg	65 kg	60 kg	40 kg	30 kg
-52 kg	65 kg	80 kg	95 kg	70 kg	65 kg	45 kg	35 kg
-57 kg	70 kg	85 kg	100 kg	75 kg	70 kg	50 kg	35 kg
-63 kg	75 kg	90 kg	110 kg	80 kg	75 kg	55 kg	40 kg
-69 kg	77,5 kg	95 kg	115 kg	85 kg	77,5 kg	57,5 kg	42,5 kg



-76 kg	80 kg	100 kg	120 kg	90 kg	80 kg	60 kg	45 kg
-84 kg	85 kg	110 kg	130 kg	95 kg	85 kg	65 kg	47,5 kg
+84 kg	90 kg	120 kg	140 kg	100 kg	90 kg	70 kg	50 kg

#### Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom silovom trojboji (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	370 kg	420 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	410 kg	470 kg	520 kg	430 kg	390 kg	350 kg	280 kg
-66 kg	460 kg	510 kg	570 kg	480 kg	430 kg	380 kg	310 kg
-74 kg	500 kg	560 kg	620 kg	530 kg	470 kg	410 kg	340 kg
-83 kg	540 kg	600 kg	670 kg	570 kg	510 kg	440 kg	370 kg
-93 kg	580 kg	640 kg	710 kg	600 kg	540 kg	470 kg	400 kg
-105 kg	610 kg	670 kg	750 kg	620 kg	570 kg	500 kg	420 kg
-120 kg	630 kg	700 kg	780 kg	640 kg	590 kg	520 kg	440 kg
+120 kg	650 kg	730 kg	800 kg	670 kg	610 kg	540 kg	460 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	250 kg	280 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	300 kg	320 kg	245 kg	220 kg	185 kg	150 kg
-52 kg	280 kg	320 kg	350 kg	265 kg	240 kg	200 kg	160 kg
-57 kg	300 kg	340 kg	370 kg	285 kg	260 kg	215 kg	170 kg
-63 kg	330 kg	370 kg	400 kg	305 kg	280 kg	230 kg	185 kg
-69 kg	350 kg	390 kg	420 kg	325 kg	300 kg	245 kg	195 kg
-76 kg	370 kg	405 kg	435 kg	350 kg	320 kg	260 kg	210 kg
-84 kg	390 kg	420 kg	450 kg	370 kg	335 kg	275 kg	220 kg
+84 kg	420 kg	450 kg	480 kg	390 kg	360 kg	295 kg	240 kg

#### Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom tlaku na lavičke (Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	80 kg	110 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	90 kg	120 kg	140 kg	115 kg	95 kg	85 kg	70 kg
-66 kg	100 kg	135 kg	150 kg	125 kg	115 kg	95 kg	75 kg
-74 kg	110 kg	150 kg	165 kg	140 kg	125 kg	115 kg	85 kg
-83 kg	120 kg	160 kg	180 kg	150 kg	135 kg	125 kg	95 kg
-93 kg	130 kg	170 kg	190 kg	160 kg	145 kg	130 kg	100 kg
-105 kg	135 kg	180 kg	200 kg	170 kg	155 kg	135 kg	110 kg
-120 kg	140 kg	185 kg	205 kg	180 kg	165 kg	140 kg	120 kg
+120 kg	145 kg	190 kg	210 kg	190 kg	175 kg	150 kg	130 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	40 kg	55 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	45 kg	60 kg	70 kg	50 kg	40 kg	30 kg	25 kg
-52 kg	50 kg	65 kg	75 kg	55 kg	40 kg	35 kg	30 kg
-57 kg	50 kg	70 kg	85 kg	60 kg	45 kg	35 kg	30 kg
-63 kg	55 kg	75 kg	95 kg	65 kg	50 kg	40 kg	35 kg

-69 kg	60 kg	77,5 kg	100 kg	70 kg	55 kg	42,5 kg	37,5 kg
-76 kg	65 kg	80 kg	105 kg	72,5 kg	57,5 kg	45 kg	40 kg
-84 kg	65 kg	85 kg	110 kg	75 kg	60 kg	47,5 kg	42,5 kg
+84 kg	70 kg	90 kg	115 kg	80 kg	62,5 kg	50 kg	45 kg

## KOMISIE

1. Komisia silového trojboja riadi priebeh súťažnej sezóny a predkladá návrhy súvisiace s vedením a činnosťou vetvy silového trojboja. Novelizuje súťažné pravidlá podľa aktuálneho vývoja IPF a prípadné zmeny uvádza do súťažného poriadku po schválení Výkonným výborom SAFKST. prípravu súťažného kalendára a schvaľovanie súťaží
2. Športovo-technická komisia má za úlohu najmä:
  - dohliadanie nad priebehom súťaží a dodržiavanie súťažného poriadku,
  - kontroluje športovo-technické zabezpečenie organizátorov súťaží,
  - schvaľuje a vydáva propozície súťaží.
  - navrhuje zmeny v súťažnom poriadku,
  - navrhuje delegáta na súťažiach.
3. Komisia rozhodcov:
  - zodpovedá za celoročný rozvrh rozhodcov na súťaže a vedie zoznam rozhodcov,
  - eviduje a aktualizuje zoznam rozhodcov,
  - organizuje a riadi kurzy pre rozhodcov
  - organizuje semináre pre rozhodcov
  - nominuje a schvaľuje rozhodcov v kalendárnom roku.
4. Reprezentačná komisia má za úlohu najmä:
  - nomináciu pretekárov na medzinárodné pohárové súťaže
  - nomináciu pretekárov do štátnej reprezentácie,
  - sledovanie výkonnosti pretekárov zaradených do štátnej reprezentácie,
  - komunikáciu a konzultácie s reprezentantmi,
  - organizovanie športových sústredují reprezentácie.

## ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Pre každý registrovaný športový klub v SAFKST platia stanovy SAFKST, Zákon o športe a tento súťažný poriadok.
2. Všetky súťaže prebiehajú plne v súlade so súťažnými pravidlami IPF.
3. Tento súťažný poriadok je platný od sezóny 2022.

Vypracoval: Pavol Kovalčík, viceprezident SAFKST pre silový trojboj

Schválil: VV SAFKST 19.3.2022 v Bratislave