

S A F K S T

**S Ú Ť A Ž N Ý P O R I A D O K
P R E
S I L O V Ý T R O J B O J A T L A K N A L A V I Č K E**

P l a t n ý o d s e z ó n y 2 0 2 0

S Ú Ť A Ž N Ý P O R I A D O K

I. RIADENIE SÚŤAŽE

- Všetky súťaže, ktorých sa zúčastňujú len registrovaní pretekári, riadi Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke a viceprezident SAFKST.
- Prebiehať môžu len tie súťaže registrovaných pretekárov, ktoré sú uvedené v športovom kalendári, ktorý bol schválený VV SAFKST. K zmene alebo doplnku môže dôjsť len na základe návrhu Komisie silového trojboja a tlaku na lavičke, ktorý musí schváliť VV SAFKST.
- Na každej súťaži musí byť prítomný delegát. Jeho úlohou je sledovať súťaž a v prípade podania protestu spolu s hlavným rozhodcom a technickým rozhodcom rozhodnúť o proteste.
- SAFKST bude poskytovať dotáciu na všetky majstrovské a pohárové súťaže.
- Na všetkých súťažiach jednotlivcov a družstiev štartujú pretekári s platnou licenčnou kartou. Štart pretekára bez licenčnej karty nebude možný.

II. POVINNOSTI USPORIADATEĽA SÚŤAŽE

- Usporiadateľ je povinný minimálne 21 dní pred súťažou spracovať propozície a tieto zaslať na schválenie ŠTK v zastúpení predsedom na emailovú adresu michal.majerech@gmail.com, telefón: 0949 020 131.
- Musí zabezpečiť kvalitné priestory s kompletným vybavením po športovej a technickej stránke podľa pravidiel silového trojboja. Súťažná činka musí byť schválená podľa pravidiel IPF. Použitie pogumovaných kotúčov nie je povolené.
- Zabezpečuje jednotlivých činovníkov súťaže (nakladačov, zdravotníka, hlásateľa, zapisovateľa a p.).
- Usporiadateľ je povinný zabezpečiť bufet s občerstvením pre pretekárov a činovníkov.
- Zabezpečí podľa možnosti ceny pre pretekárov.
- Je povinný zabezpečiť minimálne päť nakladačov, s ktorými prevedie inštruktáž, aby nedošlo nesprávnym zásahom k zraneniu pretekára.
- Je povinný zabezpečiť tlačenie výsledkovej listiny, pre všetky kluby a médiá zúčastnené na súťaži.
- Usporiadateľ je povinný vyúčtovať oprávnené náklady na súťaž do 14 dní od jej skončenia podľa vnútorných smerníc SAFKST. K vyúčtovaniu je potrebné doložiť vytlačené propozície súťaže a výsledkovú listinu.

III. POVINNOSTI ÚČASTÍKA SÚŤAŽE (KLUB, ODDIEL)

- Klub, oddiel je povinný prihlásiť športovcov iba prostredníctvom Informačného systému SAFKST najneskôr do dátumu uvedeného v propozíciách.

- Klub, oddiel zabezpečí svojim pretekárom a trénerom športové oblečenie, v ktorom sa budú pohybovať počas súťaže v priestoroch pre pretekárov a na vyhodnocovaní súťaže.

IV. ÚHRADA NÁKLADOV

- Pretekári štartujú na náklady vysielajúceho oddielu, klubu.
- Rozhodcom za rozhodovanie: 40€.
- Delegátovi: 70€.
- Činovníkom súťaže: 40€.
- Technický sekretár: 40€.
- Rozhodcom, delegátovi a technickému sekretárovi usporiadateľ uhradí cestovné podľa platných smerníc SAFKST (cestovné náklady 0,10€/1km).

V. REPUBLIKOVÁ SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV

1. Majstrovstvá Slovenska mužov, žien, mužov masters EQ, klasik a družstiev v silovom trojboji

- Na Majstrovstvách Slovenska štartujú pretekári, ktorí spĺňajú stanovený limit podľa vypísaných limitov – vid'. bod IX, číslo 1.
- Pretekári masters kategórie štartujú bez limitov.
- Súťaže družstiev sa môže zúčastniť každý klub, ktorý postaví trojčlenné a najmenej dvojčlenné družstvo, skladajúce sa výlučne z členov vlastného klubu, oddielu. Družstvo môže byť zložené z akejkoľvek vekovej kategórie, mužov a žien. M-SR družstiev sú súčasťou slovenského pohára v silovom trojboji. Mená pretekárov v družstve určuje najvyšší dosiahnutý výkon podľa IPF formuly najlepších troch pretekárov súťažiacich za konkrétny oddiel, klub.
- Športový oddiel, klub môže zostaviť aj zmiešané družstvo z EQ a RAW, ak napríklad má dvoch pretekárov RAW a dvoch EQ. Prvých troch určuje najvyšší dosiahnutý výsledok podľa IPF formuly bez ohľadu na to, či štartovali v EQ alebo RAW.
- Súťaž družstiev sa hodnotí súčtom bodov podľa IPF formuly jednotlivých členov družstva. Prvé tri družstvá obdržia medaile a ceny. Ostatné družstvá podľa možností usporiadateľa.

2. Majstrovstvá SR dorastencov a juniorov v silovom trojboji EQ a klasik

- Súťažiaci sa prihlasujú na základe vypísaných limitov a ak ich výkonnosťou spĺňajú, priamo postupujú na súťaž – vid'. bod IX, číslo 1.

3. Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke EQ a klasik

- Pretekári, ktorí budú na tejto súťaži štartovať, majú v jednotlivých váhových kategóriách stanovený limit prvého pokusu – vid'. bod IX, číslo 1.
- Kategória mužov a žien sa vyhodnocujú spolu s dorasteneckými a juniorskými kategóriami.
- Dorastenecké a juniorské sa vyhodnocujú samostatne.

4. Veľké ceny a pohárové súťaže

- Podmienky štartu určuje usporiadateľ v súlade s pravidlami silového trojboja.
- Usporiadateľ má právo vypísať limity prvého pokusu.

5. Medzinárodné veľké ceny a pohárové súťaže

- Sú to medzinárodné súťaže, kde okrem pretekárov SAFKST budú štartovať pozvaní zahraniční pretekári.
- Na každú medzinárodnú súťaž je pretekár nominovaný štátnym trénerom a schválený VV SAFKST.

6. Slovenský pohár v silovom trojboji mužov RAW a EQ

- Súťaž na spôsob svetových hier.
- U mužov sa súťaží samostatne v EQ a samostatne v KLASIK v troch hmotnostných kategóriách na IPF formulu.
 - ľahká (-59kg, -74kg),
 - stredná(-83kg, -93kg),
 - ťažká (-105kg, -120kg, +120kg).
- Hodnotia sa aj celkovo prví traja podľa IPF formuly spomedzi všetkých kategórií.
- Cieľom súťaže je skvalitniť výkonnosť pretekárov, najmä mužskej kategórie. Možnosť konfrontácie všetkých vekových kategórií v súťaži jednotlivcov.

7. Letná univerziáda – klasický silový trojboj

- Súťaž silového trojboja klasik určená študentom vysokoškolského štúdia (bakalárske, magisterské, doktorandské), ktorí sú členmi SAFKST.
- Absolventi VŠ štúdia - rok po ukončení VŠ štúdia do 28 rokov.
- Možnosť účasti zahraničných študentov VŠ v Slovenskej republike.
- Súťaží sa v hmotnostných kategóriách žien a mužov podľa pravidiel IPF.

8. Žiacky trojboj

- Vznikol ako odozva na vysokú kvalitu silového trojboja v dorasteneckej kategórii na medzinárodnej úrovni. Predstavuje včasnú prípravu mládeže druhého stupňa ZŠ do 14 rokov za účelom zvýšenia výkonnostnej úrovne dorasteneckého silového trojboja. Žiacky trojboj prebieha podľa platných pravidiel na troch súťažiach ročne, ktoré prebiehajú na klubovej úrovni. Cieľom je vytvorenie súťaže v žiackom trojboji na národnej úrovni.

VI. MEDZINÁRODNÁ SÚŤAŽ

1. Štátni tréneri predkladajú návrh reprezentácie VV SAFKST.
2. VV SAFKST návrh reprezentácie schvaľuje alebo zamieta.
3. Reprezentanti schválení VV SAFKST zdieľajú asistentovi štátneho trénera nasledovné informácie:
 - užívané lieky,
 - užívané výživové doplnky.

4. Reprezentanti schválení VV SAFKST musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní v predbežnej nominácii 60 dní pred začiatkom daného podujatia.
5. Reprezentanti zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím predbežnej nominácie nasledovné informácie:
 - meno a priezvisko,
 - dátum narodenia,
 - veková kategória,
 - hmotnostná kategória,
 - počet odsúťazených rokov,
 - najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v trojboji,
 - najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v drepe,
 - najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v tlaku na lavičke,
 - najlepší výkon v danej váhovej kategórii za posledných 12 mesiacov v mŕtvom ťahu,
 - dátum a názov súťaže, na ktorej bol uvedený výkon v trojboji dosiahnutý,
 - zamestnanie,
 - príloha: profilová fotografia (biele pozadie).
6. Reprezentanti schválení VV SAFKST, ktorí figurujú na predbežnej nominácii, musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní vo finálnej nominácii 21 dní pred začiatkom daného podujatia.
7. Reprezentanti zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím finálnej nominácie nasledovné informácie:
 - potvrdzujú svoju účasť na danom podujatí,
 - potvrdzujú hmotnostnú kategóriu pre dané podujatie (*hmotnostná kategória uvedená vo finálnej nominácii je záväzná*),
 - pre potreby ubytovania a transportu uvádzajú dodatočné informácie:
 - adresa bydliska,
 - číslo občianskeho preukazu,
 - platnosť občianskeho preukazu,
 - číslo cestovného pasu,
 - platnosť cestovného pasu.
8. Reprezentanti, ktorí odmietnu účasť na medzinárodnej súťaži, po uzavretí predbežnej nominácie, sú povinní uhradiť všetky náklady vynaložené SAFKST. Povinnosť sa nevzťahuje na chorobu a zranenie dokladované lekárskou správou.

VII. SÚŤAŽ GRAND PRIX ODDIELOV

1. Do súťaže sa zapoja všetky oddiely. Body budú zbierať na základe stanovených kritérií z jednotlivých republikových súťaží jednotlivcov a družstiev, ako aj medzinárodných súťaží.
2. Slávnostné vyhodnotenie súťaže sa prevedie na M-SR žien a mužov, kde prvým trom oddielom budú odovzdané trofeje.
3. Kritéria pre hodnotenie oddielov:

Bodovanie Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-7-5
Bodovanie otvorených Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-8-6-4-3
Medzinárodný pretek (pretek so zahr. účasťou EPF a IPF)	30-25-20-15-12-10
Účasť na ME(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	10
Účasť na MS(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	15
Majstrovstvá Európy	80-70-60-50-40-30-25-20
Majstrovstvá sveta	100-90-80-60-40-35-30-25
Majstrovstvá Európy dorastencov, juniorov, masters	30-25-20-15-12
Majstrovstvá Sveta dorastencov, juniorov, masters	35-30-25-20-18
Majstrovstvá Slovenska družstiev	100-90-80-70-60-50-40-30-20-10-8-5
Vytvorenie slovenského rekordu mužov, žien	25
Vytvorenie slovenského rekordu juniorov, masters	20
Vytvorenie slovenského rekordu dorastencov	15
Vytvorenie európskeho rekordu	70
Vytvorenie svetového rekordu	100
Najlepší športovec SAFKST	30
Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach	60-50-40
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach	50-40-30
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	30-25-20
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	20-20-15
Usporiadanie súťaže	50
Bodovanie jednotlivcov v pohárových súťažiach	15-12-10-8-6-5

VIII. PRESTUPY, REGISTRÁCIA NOVÝCH PRETEKÁROV

1. Prestupy a hosťovania rieši prestupový poriadok SAFKST.
2. Pre vybavenie nového registračného preukazu člena SAFKST je potrebné vyplniť 2x „Prihlášku na registráciu člena“ a odovzdať zástupcovi klubu, za ktorý bude budúci člen pretekať.
3. Zástupca klubu zašle 1x prihlášku na poštovú doručovaciu adresu SAFKST, P.O. Box 126, 850 00 Bratislava.
4. 1x Prihlášku si ponechá zástupca klubu vo svojej klubovej evidencii.
5. Pretekár zástupcovi klubu uhradí poplatok za vystavenie registračného preukazu a ročný členský poplatok podľa aktuálneho cenníka SAFKST, následne zástupca klubu poukáže túto čiastku prostredníctvom Informačného systému, v ktorom sa pri zaevidovaní člena sekretariátom vygeneruje variabilný symbol pre platbu. Číslo účtu SAFKST je IBAN: SK21 7500 0000 0005 8475 0103.
6. Je potrebné zástupcovi klubu poslať fotografiu v elektronickej podobe, ktorú následne uloží do Informačného systému SAFKST.
7. Pre viac informácií <https://sakst.sk/m/najcastejsie-otazky-35/>

IX. LIMITY PRE ÚČASŤ NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA, NOMINAČNÉ LIMITY

1. Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke vydáva odporúčacie výkonnostné limity pre dorastenecké, juniorské a seniorské kategórie pre majstrovské súťaže. V prípade veľkého počtu prihlásených pretekárov komisia silového trojboja a tlaku na lavičke rozhodne o tom, či sa vypísané limity uplatnia na konkrétnej súťaži.
2. Výkonnostné limity sa nevzťahujú na všetky vekové kategórie masters.

X. ŠTÁTNA REPREZENTÁCIA A PODMIENKY NA ZARADENIE DO REPREZENTÁCIE

1. Nominačné limity sú vypísané v kilogramoch pre jednotlivé súťažné kategórie a sú výkonnostným limitom pre zaradenie do širšej reprezentácie. Nominačné limity sa plnia na nominačných súťažiach za prítomnosti aspoň jedného štátneho trénera.
2. Nominačné limity pretekári plnia na stanovených nominačných pretekoch, t. j. všetky Majstrovstvá Slovenska, vrátane M-SR družstiev + Slovenský pohár v silovom trojboji mužov, Pohár SNP v tlaku na lavičke a Grand Prix Slovakia v silovom trojboji.
3. Štátny tréner nominuje reprezentanta na základe limitu splneného na nominačnej súťaži v danom roku, vrátane kategórie masters.
4. Podmienky pre zaradenie pretekára do širšej reprezentácie:
 - splnenie výkonnostného nominačného limitu,
 - celoročná dopingová bezúhonnosť a správna životospráva,
 - stabilná a zvyšujúca sa výkonnosť,
 - morálne kvality (viď disciplinárny poriadok SAFKST).
5. Širšou reprezentáciou sa rozumejú najmä pretekári, ktorých nominácie znamenajú získavanie skúsenosti na medzinárodných, pohárových súťažiach organizovaných SAFKST alebo inými, medzinárodnými federáciami IPF a EPF s potenciálom zúčastňovať sa majstrovstiev sveta a Európy.
6. Užšou reprezentáciou sa rozumejú najmä pretekári, ktorí sú nominovaní na vrcholné podujatia majstrovstiev sveta a Európy.
7. VV SAFKST schvaľuje reprezentáciu na základe nominácie štátnym trénerom, predpokladaných dosiahnutých výsledkov a finančných možností SAFKST.
8. Štátni tréneri majú právo navrhnúť do reprezentácie aj pretekára, ktorý nespĺňa nominačný limit, pokiaľ je pri nižšej konkurencii vysoký predpoklad na medailové umiestnenie.
9. Štátni tréneri navrhujú reprezentantov do A-tímu a do B-tímu. SAFKST A-tímu prepláca ubytovanie, cestu, štartovné, dopingové poplatky a stravné podľa finančných možností. SAFKST B-tímu prepláca ubytovanie na jednu noc, štartovné a dopingové poplatky podľa finančných možností.
10. Reprezentant SR sa riadi platným štatútom reprezentanta SAFKST.
11. Reprezenační tréneri a asistenti sa riadia platným štatútom reprezenačného trénera SAFKST.
12. Štátni tréneri navrhujú termíny zrazov reprezentácie VV SAFKST.
13. Limity na M-SR a nominačné limity:

Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	150kg	330kg	-	-	-	-	-
-59kg	190kg	370kg	435kg	-	-	-	-
-66kg	210kg	405kg	480kg	-	-	-	-
-74kg	240kg	440kg	525kg	-	-	-	-
-83kg	270kg	475kg	560kg	-	-	-	-
-93kg	300kg	510kg	600kg	-	-	-	-
-105kg	320kg	530kg	630kg	-	-	-	-
-120kg	350kg	550kg	650kg	-	-	-	-
+120kg	350kg	565kg	670kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	100kg	195kg	-	-	-	-	-
-47kg	120kg	210kg	260kg	-	-	-	-
-52kg	130kg	225kg	280kg	-	-	-	-
-57kg	140kg	240kg	300kg	-	-	-	-
-63kg	150kg	260kg	325kg	-	-	-	-
-72kg	200kg	285kg	355kg	-	-	-	-
-84kg	220kg	310kg	390kg	-	-	-	-
+84kg	220kg	335kg	420kg	-	-	-	-

Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	40kg	50kg	-	-	-	-	-
-59kg	50kg	60kg	110kg	-	-	-	-
-66kg	60kg	70kg	120kg	-	-	-	-
-74kg	70kg	80kg	130kg	-	-	-	-
-83kg	80kg	100kg	140kg	-	-	-	-
-93kg	90kg	110kg	150kg	-	-	-	-
-105kg	100kg	120kg	160kg	-	-	-	-
-120kg	100kg	120kg	180kg	-	-	-	-
+120kg	100kg	120kg	180kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	25kg	30kg	-	-	-	-	-
-47kg	27,5kg	32,5kg	35kg	-	-	-	-
-52kg	30kg	35kg	37,5kg	-	-	-	-
-57kg	32,5kg	37,5kg	40kg	-	-	-	-
-63kg	35kg	40kg	42,5kg	-	-	-	-
-72kg	40kg	45kg	47,5kg	-	-	-	-
-84kg	42,5kg	50kg	50kg	-	-	-	-
+84kg	45kg	50kg	50kg	-	-	-	-

Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji (RAW)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	130kg	285kg	-	-	-	-	-
-59kg	170kg	315kg	380kg	-	-	-	-
-66kg	185kg	350kg	420kg	-	-	-	-
-74kg	210kg	380kg	455kg	-	-	-	-
-83kg	240kg	410kg	500kg	-	-	-	-
-93kg	265kg	435kg	525kg	-	-	-	-
-105kg	285kg	460kg	550kg	-	-	-	-
-120kg	310kg	475kg	575kg	-	-	-	-
+120kg	310kg	490kg	585kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	87,5kg	180kg	-	-	-	-	-
-47kg	105kg	190kg	230kg	-	-	-	-
-52kg	115kg	205kg	250kg	-	-	-	-
-57kg	125kg	220kg	265kg	-	-	-	-
-63kg	132,5kg	240kg	290kg	-	-	-	-
-72kg	177,5kg	265kg	315kg	-	-	-	-
-84kg	195kg	290kg	345kg	-	-	-	-
+84kg	195kg	310kg	370kg	-	-	-	-

Nominačné limity pre Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke (RAW)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	32,5kg	40kg	-	-	-	-	-
-59kg	40kg	47,5kg	87,5kg	-	-	-	-
-66kg	50kg	57,5kg	95kg	-	-	-	-
-74kg	57,5kg	65kg	105kg	-	-	-	-
-83kg	65kg	80kg	112,5kg	-	-	-	-
-93kg	72,5kg	87,5kg	120kg	-	-	-	-
-105kg	80kg	95kg	130kg	-	-	-	-
-120kg	80kg	95kg	145kg	-	-	-	-
+120kg	80kg	95kg	145kg	-	-	-	-

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	25kg	25kg	-	-	-	-	-
-47kg	25kg	27,5kg	27,5kg	-	-	-	-
-52kg	25kg	30kg	30kg	-	-	-	-
-57kg	27,5kg	32,5kg	32,5kg	-	-	-	-
-63kg	30kg	35kg	35kg	-	-	-	-
-72kg	32,5kg	37,5kg	37,5kg	-	-	-	-
-84kg	35kg	40kg	40kg	-	-	-	-
+84kg	37,5kg	40kg	40kg	-	-	-	-

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	390kg	460kg	-	-	-	-	-
-59kg	440kg	520kg	600kg	510kg	460kg	370kg	340kg
-66kg	480kg	570kg	660kg	560kg	510kg	400kg	380kg
-74kg	530kg	620kg	720kg	610kg	550kg	440kg	410kg
-83kg	570kg	570kg	780kg	660kg	600kg	470kg	450kg
-93kg	600kg	700kg	830kg	700kg	630kg	500kg	470kg
-105kg	630kg	750kg	870kg	730kg	660kg	530kg	500kg
-120kg	650kg	780kg	900kg	760kg	690kg	550kg	520kg
+120kg	670kg	800kg	920kg	780kg	710kg	570kg	540kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	250kg	285kg	-	-	-	-	-
-47kg	265kg	305kg	325kg	295kg	250kg	220kg	185kg
-52kg	290kg	325kg	350kg	320kg	270kg	240kg	200kg
-57kg	310kg	350kg	380kg	345kg	290kg	255kg	215kg
-63kg	335kg	380kg	410kg	370kg	315kg	275kg	230kg
-72kg	365kg	420kg	450kg	410kg	340kg	305kg	250kg
-84kg	400kg	460kg	490kg	445kg	370kg	330kg	270kg
+84kg	430kg	490kg	525kg	480kg	390kg	360kg	290kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v tlaku na lavičke (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	115kg	135kg	-	-	-	-	-
-59kg	125kg	150kg	170kg	145kg	125kg	100kg	80kg
-66kg	140kg	165kg	190kg	160kg	140kg	115kg	90kg
-74kg	150kg	180kg	205kg	170kg	150kg	125kg	95kg
-83kg	160kg	195kg	220kg	185kg	160kg	135kg	105kg
-93kg	175kg	205kg	235kg	200kg	170kg	140kg	110kg
-105kg	180kg	215kg	250kg	210kg	180kg	150kg	115kg
-120kg	190kg	225kg	260kg	215kg	185kg	155kg	120kg
+120kg	195kg	230kg	270kg	220kg	190kg	160kg	125kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	55kg	70kg	-	-	-	-	-
-47kg	60kg	75kg	90kg	65kg	60kg	40kg	30kg
-52kg	65kg	80kg	95kg	70kg	65kg	45kg	35kg
-57kg	70kg	95kg	100kg	75kg	70kg	50kg	35kg
-63kg	75kg	90kg	110kg	80kg	75kg	55kg	40kg
-72kg	80kg	100kg	120kg	90kg	80kg	60kg	40kg
-84kg	85kg	110kg	130kg	95kg	85kg	65kg	45kg
+84kg	90kg	120kg	140kg	100kg	90kg	70kg	45kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom silovom trojboji (RAW)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	370kg	420kg	-	-	-	-	-
-59kg	410kg	470kg	520kg	430kg	390kg	350kg	280kg
-66kg	460kg	510kg	570kg	480kg	430kg	380kg	310kg
-74kg	500kg	560kg	620kg	530kg	470kg	410kg	340kg
-83kg	540kg	600kg	670kg	570kg	510kg	440kg	370kg
-93kg	580kg	640kg	710kg	600kg	540kg	470kg	400kg
-105kg	610kg	670kg	750kg	620kg	570kg	500kg	420kg
-120kg	630kg	700kg	780kg	640kg	590kg	520kg	440kg
+120kg	650kg	730kg	800kg	670kg	610kg	540kg	460kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	250kg	280kg	-	-	-	-	-
-47kg	265kg	300kg	320kg	245kg	220kg	185kg	150kg
-52kg	280kg	320kg	350kg	265kg	240kg	200kg	160kg
-57kg	300kg	340kg	370kg	285kg	260kg	215kg	170kg
-63kg	330kg	370kg	400kg	305kg	280kg	230kg	185kg
-72kg	360kg	400kg	420kg	335kg	305kg	250kg	200kg
-84kg	390kg	420kg	450kg	370kg	335kg	275kg	220kg
+84kg	420kg	450kg	480kg	390kg	360kg	295kg	240kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom tlaku na lavičke (RAW)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	80kg	110kg	-	-	-	-	-
-59kg	90kg	120kg	140kg	115kg	95kg	85kg	70kg
-66kg	100kg	135kg	150kg	125kg	115kg	95kg	75kg
-74kg	110kg	150kg	165kg	140kg	125kg	115kg	85kg
-83kg	120kg	160kg	180kg	150kg	135kg	125kg	95kg
-93kg	130kg	170kg	190kg	160kg	145kg	130kg	100kg
-105kg	135kg	180kg	200kg	170kg	155kg	135kg	110kg
-120kg	140kg	185kg	205kg	180kg	165kg	140kg	120kg
+120kg	145kg	190kg	210kg	190kg	175kg	150kg	130kg

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	40kg	55kg	-	-	-	-	-
-47kg	45kg	60kg	70kg	50kg	40kg	30kg	25kg
-52kg	50kg	65kg	75kg	55kg	40kg	35kg	30kg
-57kg	50kg	70kg	85kg	60kg	45kg	35kg	30kg
-63kg	60kg	75kg	95kg	65kg	50kg	40kg	35kg
-72kg	60kg	80kg	100kg	70kg	55kg	40kg	35kg
-84kg	65kg	85kg	105kg	75kg	60kg	45kg	40kg
+84kg	70kg	90kg	115kg	80kg	60kg	45kg	40kg

XI. KOMISIA SILOVÉHO TROJBOJA A TLAKU NA LAVIČKE (KSTaTL)

1. Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke je orgán SAFKST vetvy pre silový trojboj a tlak na lavičke. Riadi priebeh súťažnej sezóny a predkladá návrhy súvisiace s vedením a činnosťou vetvy silového trojboja a tlaku na lavičke. Zodpovedá za celoročný rozvrh rozhodcov na súťaže a vedie zoznam rozhodcov. Komisia riadi školenia a semináre rozhodcov. Novelizuje súťažné pravidlá podľa aktuálneho vývoja IPF a prípadné zmeny uvádza do súťažného poriadku. Eviduje a aktualizuje zoznam rozhodcov.
2. Športovo-technická komisia má za úlohu najmä:
 - prípravu súťažného kalendára a schvaľovanie súťaží,
 - nominovanie a schvaľovanie rozhodcov v kalendárnom roku,
 - dohliadanie nad priebehom súťaží a dodržiavaním súťažného poriadku,
 - aktívnu komunikáciu s predsedami oddielov, klubov a športovcami.
3. Reprezenačná komisia má za úlohu najmä:
 - nomináciu pretekárov do štátnej reprezentácie,
 - nomináciu reprezentantov na medzinárodné súťaže IPF a EPF,
 - sledovanie výkonnosti pretekárov zaradených do štátnej reprezentácie,
 - komunikáciu a konzultácie s reprezentantmi,
 - organizovanie športových sústredují reprezentácie,
 - ďalšie činnosti uvedené v častiach VI. a X.

4. Realizačný tím má za úlohu zabezpečovať činnosť reprezentácie na súťažiach. V prípade že ani jeden z členov tímu nebude môcť sa zúčastniť výjazdu, štátni tréneri určia ďalších členov pre konkrétnu súťaž.
5. Zloženie komisií:

Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke:

Predseda: Pavol Kovalčík

Člen: Mgr. Michal Majerech

Člen: Mário Šedivý – člen pre médiá, informácie a štatistiku

Člen: Marián Beer

Člen: Ing. Ondrej Novomeský

Člen: Mgr. Matúš Triščík

Člen: Ing. Dominik Olexa

Člen: Mgr. Kristián Slíž

Člen: Stanislav Januška

Člen: Pavol Varchola

Športovo-technická komisia

Predseda: Mgr. Michal Majerech

Člen: Mário Šedivý

Člen: Marián Beer

Člen: Ing. Ondrej Novomeský

Člen: Matúš Triščík

Člen: Ing. Dominik Olexa

Reprezentačná komisia:

Predseda: Stanislav Januška

Člen: Pavol Varchola

Člen: Mgr. Kristián Slíž

Realizačný tím:

Stanislav Januška

Pavol Kovalčík

Vladimír Kertész

Ing. Dominik Olexa

Marián Beer

Matúš Triščík

Pavol Varchola

Ing. Ladislav Horný

Mgr. Michal Majerech

Mário Šedivý

Ing. Martin Cipka

Ing. Ján Múdry

Ing. Imrich Švec

XII. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Pre každý registrovaný oddiel, klub v SAFKST platia stanovy a tento súťažný poriadok.
2. Všetky súťaže prebiehajú plne v súlade súťažných pravidiel IPF.
3. Tento súťažný poriadok je platný od sezóny 2020.

Pavol Kovalčík
viceprezident VV SAFKST
pre silový trojboj a tlak na lavičke