

**Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja**



# PROPOZÍCIE

## Majstrovstvá Slovenska

v kulturistike, klasickej kulturistike, men's physique a fitness juniorov,  
fitness, bodyfitness, bikini fitness, women's physique junioriek  
(nominácia na ME juniorov, junioriek)

pod záštitou primátora mesta Hnúšťa PhDr. Romana Lebedu



**Mesto: Hnúšťa**

**Dátum: 20.04.2019**

## A. Všeobecné ustanovenia

- Usporiadateľ:** Z poverenia VV SAFKST – Fitnes klub iskra Hnúšťa v spolupráci s mestom Hnúšťa
- Miesto konania:** Mestská športová hala v Hnúšti, ul. Športová 930  
( GPS: 48° 34' 25.8192598"N, 19°57'20.7883644"E)
- Dátum konania:** **20.apríl 2019**
- Prihlášky:** Zaslať najneskôr do 15.04.2019, e-mailom:  
[totalsport@slovanet.sk](mailto:totalsport@slovanet.sk)
- Tel. kontakt:** Dušan Ďubek - 0905 659 271
- Prihlasovací formulár:** <https://sakst.sk/files/other/prihlaska-na-sutaz.docx>
- Ubytovanie:** V prípade potreby si zabezpečí každý pretekár individuálne a na vlastné náklady.  
Kontakt na ubytovanie: Salaš pod Maginhradom, Veľké Teriakovce tel.č. 0903 346 733,  
[http:// www.salaspodmaginhradom.sk/](http://www.salaspodmaginhradom.sk/)  
e-mail.: [info@salaspodmaginhradom.sk](mailto:info@salaspodmaginhradom.sk) . Vzdialenosť od Hnúšte smer Rimavská Sobota cca 16 km.  
Hotel Zlatý býk, Rimavská Sobota, tel.č. +421/47 5632 032,+421/47 5632 034,  
e-mail.: [recepacia@hotelzlatybyk.sk](mailto:recepacia@hotelzlatybyk.sk).  
Pri objednaní uveďte Majstrovstvá SR Hnúšťa.
- Stravovanie:** Usporiadateľ nezabezpečuje. V športovej hale budú k dispozícii stánky s jedlom a nápojmi. Reštaurácie v meste Hnúšťa: Kocka bar a reštaurácia, Koliba reštaurácia, Pizzéria Café Zlatá Hus, Pizzeria Kaštieľ.
- Úhrady:** Cestovné náklady + ošatné rozhodcov a delegáta hradí SAFKST, ostatní sa zúčastňujú súťaže na vlastné náklady.

## B. Technické ustanovenia

**Predpisy:** Súťaží sa podľa platných pravidiel a poriadkov SAFKST

**Podmienky štartu:**

- platná licenčná karta SAFKST
- nalepená členská známka za rok 2019
- včas zaslaná prihláška, neprihlásení môžu štartovať len po uhradení sankčného poplatku vo výške 20 Eur.
- lekárske potvrdenie od športového lekára (nie staršie ako 1 rok od dátumu konania súťaže)

**Námietky:** Podávajú sa vkladom 10 Eur, o ich oprávnenosti rozhodne komisia v zložení:  
Hlavný rozhodca, delegát SAFKST, riaditeľ súťaže.

**Doping:** Usporiadateľ je povinný zabezpečiť miestnosť pre dopingovú kontrolu.

**Upozornenie:** Pretekár je povinný na vyzvanie sa podrobiť dopingovej kontrole.

**Kategórie:**

**Juniori:**

- **Kulturistika** do 75 kg, nad 75 kg
- **Klasická kulturistika** do 175 cm, nad 175 cm
- **Men 's physique** do 174 cm, do 178 cm, nad 178 cm
- **Fitnes juniori** open

**Juniorky:**

- **Body fitnes** open
- **Bikiny fitnes** do 160 cm, do 166 cm, nad 166 cm
- **Fitnes** do 163 cm, nad 163 cm
- **Wellness fitnes** open

### C. Činovníci súťaže

<b>Riaditeľ súťaže:</b>	Ivan Demian
<b>Sekretár súťaže:</b>	Dušan Ďubek
<b>Hospodár:</b>	Mgr. Jakub Prokop
<b>Vedúci pretekárov:</b>	Matej Huťan
<b>Zdravotná služba:</b>	MUDr. Ladislav Lebeda
<b>Hudobná réžia:</b>	Ľubomír Varga
<b>Moderátor:</b>	Dalibor Biro

### **Zbor rozhodcov**

<b>HR</b>	<b>Peter Uriček</b>
<b>PR</b>	<b>Dominika Multáňová</b>
<b>Sekr. HR</b>	<b>Milada Huláková</b>
<b>As. SHR</b>	<b>Soňa Benčová</b>
<b>1</b>	<b>Dušan Matušík</b>
<b>2</b>	<b>Adela Ondrejovičová</b>
<b>3</b>	<b>Ľubomír Hečko</b>
<b>4</b>	<b>Ľuboš Matejíčka</b>
<b>5</b>	<b>Martina Tarková</b>
<b>6</b>	<b>Slavomír Lipták</b>
<b>7</b>	<b>Ervín Špajdel</b>
<b>NR</b>	<b>Zuzana Niščáková</b>
<b>Delegát</b>	<b>Gabriela Mlsnová</b>

Každý rozhodca je povinný najneskôr do 08.04.2019 potvrdiť svoju účasť sekretárovi súťaže Dušanovi Ďubekovi na e.mail: [totalsport@slovanet.sk](mailto:totalsport@slovanet.sk) a Komisii rozhodcov SAFKST na e-mail: [boris.mlsna@gmail.com](mailto:boris.mlsna@gmail.com) .

### D. Časový rozpis

<b>10:30 – 11:30</b>	prezentácia pretekárov
<b>11:30 – 12:30</b>	porada rozhodcov
<b>12:30 –</b>	priebeh súťaže podľa časového rozpisu

## **F. Rôzne**

Na súťaži budú otvorené všetky kategórie, v ktorých sú prihlásení súťažiaci (pri menšom počte ako 3 súťažiaci nebude udelený titul "Majster SR").

### **Tituly:**

Vítazi jednotlivých kategórií získajú titul Majster Slovenska

1. – 3. miesto diplom a medailu

4. – 6. miesto diplom

### **Ceny:**

1. – 3. miesto získajú ceny od sponzorov, ktoré sú vopred určené podľa umiestnení.

### **Hudobný doprovod:**

Každý/á pretekár/ka ( v tých kategóriách, kde sa vyžaduje hudobný doprovod) odovzdá pri prezentácii CD nosič alebo USB kľúč s hudobným podkladom k voľnej zostave, na ktorej môže byť len jedna skladba. Doporučujeme mať hudbu na CD nosiči ale aj na USB kľúči.

**Vstup do priestorov súťaže:** S 1 – 2 pretekármi jeden tréner, 3 a viac pretekárov dvaja tréneri majú voľný Vstup do rozcvičovne.

**Farbenie tela (nástrek):** Profesionálnou farbou ProTan priamo v priestoroch konania súťaže. Možnosť rezervácie vopred, kontakt proTan Slovakia. Prihlášky zasielať: [www.protansk.sk](http://www.protansk.sk), e-mail: [info@protan.sk](mailto:info@protan.sk)

### **Mediálny partneri:**

Rimava.sk, STV, TV JOJ, Eastlabs, Novohradské noviny

### **Upozornenie:**

Usporiadateľ nezodpovedá za cenné veci pretekárov uložené v šatniach. Za znečistenie priestorov môže byť uložená sankcia 20 Eur.

Na všetkých súťažiach SAFKST nie je dovolené používať stierateľné farby (napr. Dreamtan) a prípravky na úpravu pokožky s ligotavými čiastočkami, flitrami a perleťovým efektom alebo leskom, a to aj v prípade, že sú súčasťou stmavovacieho prípravku. Použitie zvlhčovačov pokožky a telového oleja je dovolené iba v primeranom množstve.

### **Propozície spracoval:**

riaditeľ súťaže

Ivan Demian v.r.

Dňa: 20.02.2019

### **Propozície schválil:**

predseda ŠTK SAFKST

Slavomír Lipták v.r.

Dňa: 25.02.2019



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**WEIDER®**



**MUSCLE  
& FITNESS**