

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ŠPORT

Šport je fenomenálna ľudská aktivita,
zameraná na:

- dosahovanie športového výkonu
- rozvoj zdravého životného štýlu
- upevňovanie princípu fair play.

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

DOPING

Zakázané látky zneužívané na:

- zvýšenie a stabilizáciu športového výkonu
- zníženie únavy či zlepšenie regenerácie
- odstránenie bolesti
- špecifická podpora rastu svalovej hmoty

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ

**Anaboliká alebo anabolické steroidy
(androgénne anabolické steroidy):**

- umelo vyrobené látky,
podobné mužskému hormónu testosterón
- rozvíjajú mužské znaky
(majú anabolické účinky, podporujú rast svalov)
- anabolické účinky sú vždy spojené
s androgénnymi účinkami
(zdraviu škodlivé prejavy ako virilizmus
a vedľajšie maskulinizujúce účinky)

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ V MEDICÍNE

Špecifická liečba, najmä:

- poúrazové stavy a liečba svalovej atrofie a distrofie (úbytok svalstva a svalová slabosť)
- doplnková liečba anémie (chudokrvnosť alebo nedostatok červených krviniek)
- liečba angioedému (opuch kože)
- nastavenie liečby rakoviny prsníka

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ V MEDICÍNE

Špecifická liečba, najmä:

- doplnková liečba príznakov menopauzy, vrátane liečby osteoporózy (rednutie kostí)**
- substitučná liečba hypofýzy nanizmus alebo hypopituitarizmus (nedostatok rastového hormónu a vylučovania hormónov) na rozvoja sekundárnych pohlavných znakov**
- liečba hypogonadizmu (nedostatočnej činnosti pohlavných orgánov)**
- stabilizácia sekundárnych pohlavných znakov mužov pri rakovine semenníkov**

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ AKO LIEČIVÁ

Používanie liečiv s obsahom anabolík:

- prebieha pod dohľadom odborného lekára,
- využívajú sa znalosti a dlhodobé poznatky lekárskej praxe
- dávky anabolík sú overené klinickými štúdiami
- slúžia na primeranú obnovu telesných tkanív
- vedľajšie účinky sú kontrolované a neprevažujú nad úspechmi liečby.

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ POŠKODZUJÚ ZDRAVIE

Neoprávnené užívanie anabolík:

- vykonáva sa bez odborných znalostí o negatívnom vplyve anabolík
- spôsobujú dočasné alebo trvalé poškodenie zdravia športovca
- voľne dostupné anabolické látky a preparáty nie sú overené
- neslúžia na liečbu, ale na ich cielenú modifikáciu
- výrobcovia aj distribútori zatajujú a úmyselne neuvádzajú vedľajšie účinky anabolík
- športovci znášajú následky na svojom zdraví

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ V DOPINGOVEJ KONTROLE

Anaboliká sú najškodlivejšie a najčastejšie zneužívané látky v športe:

- anaboliká a iné prostriedky s anabolickým účinkom podliehajú dopingovej kontrole**
- zneužívanie anabolík zvyšuje riziko najmä poškodenia zdravia a tiež porušenia antidopingových pravidiel**
- preukázané použitie anabolík má za následok zákaz športovej činnosti**
- sankcionované môžu byť aj osoby, ktoré sa podieľajú na porušení antidopingových pravidiel**

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ A TRESTNÝ ZÁKON

Neoprávnené zaobchádzanie s látkami s anabolickým alebo iným hormonálnym účinkom je trestné podľa § 176 Trestného zákona č. 397 z 13. novembra 2015:

- „Akákoľvek osoba, ktorá vo väčšom rozsahu neoprávnené vyrobí, dovezie, vyvezie, prevezie, ponúka, predá, inému poskytne alebo podá látku s anabolickým alebo iným hormonálnym účinkom podľa osobitného predpisu na iný ako liečebný účel alebo kto takú činnosť sprostredkuje, potrestá sa odňatím slobody až na tri roky.“

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ANABOLIKÁ A TRESTNÝ ZÁKON

Neoprávnené zaobchádzanie s látkami s anabolickým alebo iným hormonálnym účinkom je trestné podľa § 176 Trestného zákona č. 397 z 13. novembra 2015:

- Zvýšenie trestu hrozí páchatel'ovi v súvislosti s organizovanou športovou činnosťou, ak spácha čin na chránenej osobe, v značnom rozsahu a spôsobí inej osobe ťažkú ujmu na zdraví alebo smrť jednej alebo viacerým osobám a ako člen nebezpečného zoskupenia.**

ANTIDOPINGOVÉ VZDELÁVANIE



ŠPORTUJEM BEZ DOPINGU

ODPORÚČANIA

- šport rozvíja tvoje zdravie, ale DOPING, najmä anaboliká Ti zdravie ničia
- anaboliká do športu nepatria
- silné svaly sa dajú dosiahnuť aj prirodzenou cestou, bez „anabolických“ skratiek
- neoprávneným používaním anabolík sa môžeš dopustiť porušenia antidopingových pravidiel a vystavuješ sa aj riziku trestného stíhania
- nikdy nekupuj žiadne lieky a doplnky výživy cez internet alebo u „dílerov“, nevieš za čo platiš
- nikdy neexperimentuj so svojim zdravím, vždy vyhl'adaj profesionálne poradenstvo