

**Slovenská asociácia kulturistiky, fitness a silového trojboja**

**SÚŤAŽNÝ PORIADOK**  
**pre kulturistiku, fitness, bodyfitness a fitness detí**



Platnosť od : 1.1.2012

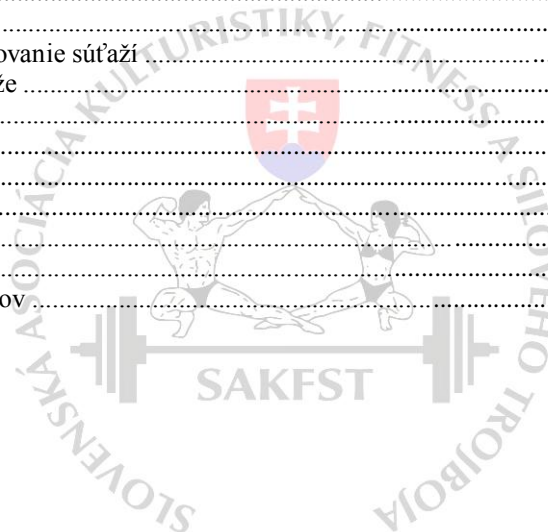
# Slovenská asociácia kulturistiky, fitness a silového trojboja

## SÚŤAŽNÝ PORIADOK

### OBSAH

Strana

1. Pôsobnosť a záväznosť súťažného poriadku .....	1
2. Pojem súťaže .....	1
3. Zlučovanie kategórií .....	1
4. Súťaže jednotlivcov .....	1
5. Súťaže majstrovské .....	1
6. Súťaže pohárové .....	2
7. Medzinárodné súťaže .....	2
8. Súťaže kontrolné – nominačné .....	2
9. Účasť na súťažiach .....	2
10. Usporiadanie, hlásenie a schvaľovanie súťaží .....	2
11. Odrieknutie alebo odvolanie súťaže .....	3
12. Rozpis súťaže – propozície .....	3
13. Prihlášky na súťaž .....	4
14. Tituly .....	4
15. Ceny .....	5
16. Zbor činníkov .....	5
17. Rozevčenie .....	5
18. Nominácia a delegovanie rozhodcov .....	5



# Slovenská asociácia kulturistiky, fitness a silového trojboja

## SÚŤAŽNÝ PORIADOK

### Článok 1

#### Pôsobnosť a záväznosť súťažného poriadku

1. Podľa tohto súťažného poriadku sa organizujú a riadia všetky súťaže v kulturistike, klasickej kulturistike, fitness a bodyfitness v pôsobnosti SAKFST na území SR.
2. Ustanovenia tohto súťažného poriadku sú záväzné pre všetkých súťažiacich, funkcionárov a orgány v pôsobnosti SAKFST, ktoré usporadúvajú akúkoľvek súťaž alebo exhibíciu v kulturistike, klasickej kulturistike, fitness a bodyfitness
3. Tento súťažný poriadok nadobúda platnosť dňa : 1.1.2012
4. Všetky zmeny súťažného poriadku musia byť zverejnené najneskôr do 31.12. predchádzajúceho roku.
5. V priebehu roku nie je možné meniť súťažný poriadok.
6. Rozhodnutie o zmenách a doplnkoch sa zverejňuje na webovej stránke SAKFST

### Článok 2

#### Pojem súťaže

Za súťaž je v kulturistike, klasickej kulturistike, fitness a bodyfitness považovaná súťaž vymedzená ustanoveniami tohto poriadku, ktorej sa za účelom porovnania svojej výkonnosti zúčastnia aspoň 3 pretekári v súťaži jednotlivcov.

### Článok 3

#### Zlučovanie kategórií

Ak je na súťaž v kategórii prezentovaných menej pretekárov ako traja, kategória je zlúčená s najbližšou vyššou hmotnostnou kategóriou. Najvyššia kategória sa zlučuje s najbližšou nižšou kategóriou.

### Článok 4

#### Súťaže jednotlivcov

1. Súťaže jednotlivcov sú také súťaže, v ktorých každý jednotlivec súťaží jednak za seba, jednak za svoj klub (subjekt) t.j. športový klub, fitness klub, republiku, ktorý súčasne reprezentuje.
2. Súťaže jednotlivcov sa delia:
  - a) súťaže mužov a žien
  - b) súťaže juniorov a junioriek
  - c) súťaže dorastencov
  - d) súťaže veteránov – masters
  - e) súťaže detí
3. Podľa významu sa súťaže jednotlivcov delia na :
  - a) súťaže majstrovské
  - b) súťaže pohárové
  - c) súťaže medzinárodné
  - d) súťaže kontrolné – výberové
  - e) súťaže medzinárodné (reprezentačných celkov)

### Článok 5

#### Súťaže majstrovské

Majstrovské súťaže sa konajú raz v roku v termíne stanovenom celoročným súťažným kalendárom, ktorý vydáva komisia kulturistiky a fitness, je zverejnený na [www.sakst.sk](http://www.sakst.sk) a je záväzný pre všetkých usporiadateľov. Všetky majstrovské súťaže sa konajú v prvej polovici roka.

## Článok 6

### Sút'aže – pohárové

1. Výber a počet týchto súťaží určuje komisia kulturistiky a fitness
2. Spôsob bodovania vypracuje ŠTK a zverejní na [www.sakst.sk](http://www.sakst.sk).
3. Tieto súťaže sa môžu konať i so zahraničnou účasťou.

## Článok 7

### Medzinárodné súťaže

1. Súťaže s medzinárodnou účasťou musia byť schválené VV SAKFST.
2. Medzinárodné súťaže môžu byť zaradené len ako súťaže vyššieho stupňa :
  - a) majstrovstvá SR
  - b) súťaže pohárové

## Článok 8

### Sút'aže kontrolné – nominačné

1. Tieto súťaže sa konajú na základe požiadavky realizačného tímu reprezentácie SR alebo VV SAKFST, nemusia sa zverejňovať a môžu byť neverejné.
2. Tieto súťaže usporadúva a riadi realizačný tím reprezentácie SR v spolupráci s VV SAKST.

## Článok 9

### Účasť na súťažiach

1. Pretekár môže štartovať na súťaži v kulturistike, fitness a bodyfitness len ak je riadne registrovaný, má platnú Licenčnú kartu pretekára, je na súťaž včas a riadne prihlásený, súťaž bola schválená komisiou kulturistiky a fitness a zverejnená v kalendári súťaží.
2. Súťaži v kulturistike sa môžu zúčastniť len pretekári - amatéri.
3. Pretekára na súťaž prihlasuje materský klub (subjekt – riadny člen SAKFST ), ktorý je i zodpovedný za riadne a včasné odoslanie prihlášky.
4. V prípade, že pretekár nebude riadne na súťaž prihlásený a chce štartovať, je povinný zaplatiť pokutu 20.- €. Usporiadateľ vydá potvrdenie o zaplatení pokuty, ktorá prepadá v prospech usporiadateľa na technické zabezpečenie súťaže.
5. Pretekár sa nesmie zúčastniť súťaží, ktoré sa konajú neoprávnené, bez schválenia komisiou kulturistiky a fitness, tj. nemajú riadny rozpis, schvaľovaciu doložku a neboli zverejnené v kalendári súťaží.
6. Pretekári získavajú body podľa umiestnenia, ktoré sa započítavajú do celkového hodnotenia klubov – rebríčka. Započítavajú sa výsledky ako z domácich majstrovských, pohárových ako i medzinárodných súťaží ( ME a MS ).
7. Pretekár sa môže zúčastňovať aj na súťažiach v zahraničí a to výhradne so súhlasom VV SAKFST.

## Článok 10

### Usporiadanie, hlásenie a schvaľovanie súťaží

1. Súťaže v kulturistike, fitness a bodyfitness môžu usporadúvať len subjekty, ktoré majú pre usporiadanie týchto súťaží súhlas ( Poverenie na súťaž ) schvaľovacieho orgánu , a to tak aby boli dodržané všetky ustanovenia súťažného poriadku a pravidiel kulturistiky, fitness a bodyfitness.
2. Súťaže v kulturistike, fitness a bodyfitness môže usporadúvať len subjekt - riadny člen, ktorý je registrovaný v SAKFST.
3. O usporiadanie ktorejkoľvek súťaže musí subjekt - riadny člen SAKFST požiadať písomne ( elektronicky ) najneskôr 90 dní pred konaním súťaže.
4. Komisia kulturistiky a fitness na základe žiadostí vyberie vhodného usporiadateľa, ktorý bude písomne oboznámený s podmienkami pre danú súťaž.
5. Najneskôr 2 mesiace pred konaním súťaže dostane usporiadateľ Poverenie na súťaž s uvedením finančného krytia.
6. Usporiadanie každej súťaže v kulturistike podlieha schvaľovaniu komisiou kulturistiky a fitness.
7. Usporiadateľ najneskôr 2 mesiace pred termínom konania súťaže zašle doporučené, prípadne elektronicky návrh propozícií na ŠTK, ktorá je povinná vykonať opravy, doplniť chýbajúce údaje, potvrdiť schválenie propozícií a zaslať ich na sekretariát SAKFST.
8. Sekretariát SAKFST následne zabezpečí bez zbytočného odkladu zverejnenie schválených propozícií na webovej stránke SAKFST.
9. Originál propozícií musí mať usporiadateľ k dispozícii k nahliadnutiu hlavnému rozhodcovi v prípade nezrovnalostí alebo protestu počas súťaže.

10. Usporiadanie akejkoľvek súťaže v kulturistike, fitness a bodyfitness bez Poverenia na súťaž nie je dovolené a štart pretekára na takejto súťaži má za následok disciplinárne riešenie
11. Usporiadateľ je povinný do 5 dní od skončenia súťaže rozposlať Výsledkovú listinu všetkým zúčastneným klubom, ŠTK, KR a sekretariátu SAKFST.
12. Výsledková listina musí obsahovať :
  - a) presný názov súťaže
  - b) dátum a miesto konania súťaže
  - c) poradie pretekárov :
    - meno a priezvisko
    - klub, fitnesscentrum (presný názov)
    - rok narodenia
    - hmotnosť
    - umiestnenie v semifinále
    - umiestnenie vo finále
    - celkové umiestnenie
  - d) podpisy hlavného rozhodcu, sekretára hl. rozhodcu a riaditeľa súťaže
  - e) názov usporiadateľa ( klubu, oddielu )

#### Článok 11

#### **Odrieknutie alebo odloženie súťaže**

1. Ak sa z vážnych dôvodov nemôže uskutočniť riadne ohlásená súťaž, je usporiadateľ povinný oznámiť zmenu termínu, alebo zrušenie súťaže, najneskôr 3 týždne pred konaním súťaže ŠTK a VV SAKST písomne alebo elektronicky.
2. Všetkým oddielom, ktoré si podali prihlášky je usporiadateľ povinný písomne oznámiť zmenu alebo zrušenie súťaže (2 týždne pred pôvodným termínom konania súťaže).
3. Usporiadateľ môže odrieknuť súťaž ak nemal dostatočný počet prihlášok, ale len po konzultácii s ŠTK.

#### Článok 12

#### **Rozpis súťaže – propozície**

1. Rozpis súťaže musí usporiadateľ pred zverejnením predložiť ŠTK k schváleniu, a to najneskôr 2 mesiace pred plánovaným termínom konania súťaže. Až po schválení a podpísaní predsedom ŠTK môžu byť propozície zverejnené.
2. Propozície pre každú súťaž musia obsahovať:
  - a) presný názov súťaže
  - b) všeobecné ustanovenia
  - c) technické ustanovenia
  - d) zoznam zboru činovníkov
  - e) časový program
  - f) zoznam zboru rozhodcov
  - g) rôzne
  - h) schvaľovaciu doložku, dátum a podpis, kto propozície schválil
3. Všeobecné ustanovenia musia obsahovať:
  - a) presný názov usporiadateľa, poverenie
  - b) dátum, miesto konania – uviesť vždy presnú adresu, telefón
  - c) údaje o prihláškach – uviesť adresu, kde majú byť prihlášky zaslané, do kedy a pod.
  - d) ubytovanie – adresa hotela alebo ubytovne, telefón, počet lôžok, ceny a akým spôsobom sa ubytovanie objednáva
  - e) stravovanie – možnosti, úhrady a pod.
  - f) úhrady – spôsob, kde, kedy, komu za akých podmienok, predpis
  - g) informácie – kto podá, adresa, telefón, pracovná doba
4. Technické ustanovenia musia obsahovať :
  - a) pravidlá – podľa akých pravidiel, platnosť
  - b) kategória – presné údaje pre koho je súťaž určená
  - c) podmienky účasti – doklady, limity
  - d) námietky – zloženie odvolacej komisie, výška vkladu

5. V zbere činovníkov je potrebné uviesť všetkých hlavných činovníkov :
  - a) riaditeľ súťaže
  - b) sekretár súťaže
  - c) hospodár
  - d) organizačný pracovník
  - e) vedúci pretekárov
  - f) zdravotná služba
  - g) fotodokumentácia, video
  - h) hudobná réžia
  - i) počtári – zapisovateľky
  - j) hlásateľ
6. V časovom rozvrhu je potrebné uviesť presné časové rozpätie jednotlivých častí súťaže podľa predpokladaného počtu Pretekárov a prípadných prestávok medzi jednotlivými kolami.
3. Rôzne :
  - a) tituly
  - b) ceny
  - c) hudobný sprievod
  - d) exhibičné vystúpenia
  - e) vstup do priestorov súťaže
  - f) akreditácia – tlač, foto, video a pod.
  - g) sponzori SAKFST a sponzori súťaže
  - h) poznámka - upozornenie a pod.
4. Schvaľovacia doložka musí obsahovať meno, kto propozície schválil, dátum schválenia.
5. Na záver musia propozície byť potvrdené pečiatkou a podpisom riaditeľa súťaže a predsedu klubu alebo samostatného právneho subjektu.

## Článok 13

### Prihlášky na súťaž

1. Na všetkých súťažiach v kulturistike, fitness a bodyfitness môže štartovať len ten pretekár, ktorý má riadne podanú prihlášku podľa tohto článku a spĺňa podmienky podľa článku 11.
2. Prihlášky na súťaž musia byť podané písomne, elektronicky, telefonicky, SMS tak, aby prišli v stanovenom termíne na kontaktné údaje uvedené v rozpise propozícií. Usporiadateľ potvrdí prijatie prihlášok rovnakou formou ako boli podané.
3. Prihlášky, ktoré prišli po stanovenom termíne, nemusia usporiadateľ prijať.
4. Pretekára môže prihlásiť len ten subjekt - riadny člen SAKFST, za ktorý je registrovaný a za ktorý štartuje. Prihláška podaná pretekárom a bez patričných náležitostí je neplatná.
5. Prihláška musí obsahovať :
  - a) meno a priezvisko pretekára
  - b) dátum narodenia a kategóriu
  - c) presný názov subjektu, ktorý pretekára vysiela na súťaž
6. Riadne podanú prihlášku nie je možné bez udania dôvodu neprijať.
7. Proti odmietnutej riadne podanej prihláške je možné sa odvolať k zložke, ktorá súťaž povolila.
8. Ak sa prihlásený pretekár bez vážnych dôvodov nedostaví (neospravedlní) na súťaž, môže byť disciplinárne riešený.
9. V prípade, že pretekár nie je riadne prihlásený na súťaž a chce štartovať, je povinný zaplatiť pokutu 20.- €, ktorá prepadá v prospech usporiadateľa na technické zabezpečenie. Usporiadateľ vystaví doklad o zaplatení.

## Článok 14

### Tituly

1. V súťažiach v kulturistike sa udeľujú tieto tituly :
  - a) v majstrovských súťažiach získavajú víťazi jednotlivých kategórií, kde sa zúčastnili minimálne traja pretekári, titul Majster Slovenska, Majsterka Slovenska.
  - b) v medzinárodných majstrovských súťažiach získavajú víťazi titul medzinárodný majster, majsterka.
  - c) v pohárových súťažiach sa udeľuje titul víťaz kategórie.
  - d) na každej súťaži je možné udeliť aj titul absolútneho víťaza súťaže a to výlučne porovnaním víťazov jednotlivých kategórií. Vyhlasuje sa len absolútny víťaz, bez udania poradia ostatných pretekárov.
  - e) v nemajstrovských súťažiach je možné vyhlásiť i víťaza v jednotlivých svalových skupinách porovnaním prihlásených pretekárov pre danú svalovú skupinu. Všetky podmienky pre získanie titulu víťaza svalovej skupiny musia byť zverejnené v propozíciách na súťaž.

## Článok 15

### Ceny

1. Na majstrovských súťažiach pretekári umiestnení na 1. Až 3. Mieste dostanú medaile a diplomy, finalisti diplomy.
2. Vecné ceny, finančné odmeny, alebo iné odmeny od sponzorov, usporiadateľa apod. Musia byť zverejnené v propozíciách na súťaž a v priebehu súťaže sa nesmú meniť.

## Článok 16

### Zbor činovníkov

1. Riaditeľ súťaže – zodpovedá za súťaž po všetkých stránkach. Je zodpovedný za včasné vypracovanie propozícií a rozposlanie výsledkových listín. Je členom odvolacej komisie. Odovzdáva ceny víťazom. Nesmie súčasne vykonávať inú funkciu.
2. Sekretár súťaže – zastupuje riaditeľa, zodpovedá za organizačné a administratívne zabezpečenie súťaže.
3. Hospodár súťaže – zabezpečuje vyplácanie všetkých náležitostí rozhodcom a činovníkom súťaže. Spolu s riaditeľom súťaže je zodpovedný za včasné a správne vyúčtovanie súťaže.
4. Organizačný pracovník – zabezpečuje ubytovanie, stravovanie, dopravu a pod.
5. Vedúci pretekárov – kontroluje a riadi činnosť pretekárov.
6. Lekár – zabezpečuje zdravotnícku službu.
7. Hudobná réžia – člen hudobnej réžie je prítomný pri prezentácii, preberá hudobný nosič a je zodpovedný za správnu činnosť hudobnej réžie. Po skončení súťaže vráti hudobné nosiče pretekárom.
8. Foto- video dokumentácia – zabezpečuje foto a video dokumentáciu zo súťaže podľa pokynov riaditeľa alebo zákazníka.
9. Počtári, zapisovatelia – zapisujú a spracovávajú všetky písomnosti.
10. Hlásateľ – jeho úlohou je kvalifikované konferovanie priebehu súťaže, spolupracuje s hlavným rozhodcom.
11. Rozhodcovský zbor sa skladá :
  - hlavný rozhodca
  - pódiový rozhodca
  - sekretár hlavného rozhodcu
  - hodnotiaci rozhodcovia 1.-7.
  - náhradný rozhodca
12. Odvolacia komisia sa skladá :
  - hlavný rozhodca
  - sekretár hlavného rozhodcu
  - riaditeľ súťaže

## Článok 17

### Rozcvičovanie

1. Každý pretekár má právo na dostatočné rozcvičenie, minimálne 10 minút pred nástupom na pódium. Usporiadateľ musí vytvoriť vhodné podmienky vzhľadom na význam a veľkosť súťaže. V priestore rozcvičovne sa môžu zdržovať len pretekári a tréneri pretekárov.

## Článok 18

### Nominácia a delegovanie rozhodcov

1. Nomináciu rozhodcov na všetky súťaže v kulturistike vykonáva a riadi komisia rozhodcov.
2. Nominácia rozhodcov musí byť včas oznámená, nominovaným rozhodcom musí byť oznámená elektronicky alebo písomne.
3. Nominovaní rozhodcovia sú povinní na webovej stránke SAKFST sledovať zverejnenie propozícií súťaží, na ktoré boli nominovaní
4. Ak nominovaný rozhodca nemôže danej súťaže zúčastniť, je povinný to včas oznámiť komisii rozhodcov, ktorá potom nominuje iného rozhodcu.
5. Po zverejnení propozícií na webovej stránke SAKFST, je rozhodca povinný potvrdiť svoju účasť elektronicky, písomne alebo telefonicky.
6. Pri neočakávanom odrieknutí súťaže musí usporiadateľ včas informovať všetkých nominovaných rozhodcov.
7. Ak sa rozhodca nedostaví na súťaž bez riadneho ospravedlnenia, považuje sa to za hrubé porušenie Súťažného poriadku a rieši sa disciplinárnym konaním.



Spracoval :

Ladislav Meško  
generálny sekretár SAKFST

Schválil:

Dr. Dušan Matušik  
viceprezident pre kulturistiku a fitness

V Bratislave: 20.12.2011