

## Školenia trénerov fitness, kulturistiky a silového trojboja a cvičiteľov vo fitnesscentrách

Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja (SAFKST) už viac ako 20 rokov usporadúva školenia trénerov fitness, kulturistiky a silového trojboja a cvičiteľov vo fitnesscentrách a je v súčasnosti jediným nekomerčným školiteľom trénerov na Slovensku.

Na týchto školeniach prednášajú predovšetkým bývalí špičkoví pretekári a tréneri našej asociácie (Ing. arch. Peter Uriček, Mgr. Gabriela Mlsnová, PhD.,...) ako aj externí spolupracovníci, odborníci z oblasti výživy a učitelia z FTVŠ.

SAFKST vykonáva tieto školenia na základe Akreditácie Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

V súčasnosti organizujeme školenia trénerov v troch základných stupňoch, I., II. a III. stupňa.

Základným je I. stupeň, ktorého absolventi môžu vykonávať svoju činnosť predovšetkým ako cvičitelia vo fitnesscentrách, prípadne ako osobní tréneri.

Vyššie stupne sú, okrem prehĺbovania znalostí, zamerané aj na výchovu pretekárov vo fitness, kulturistike a silovom trojboji.

Absolventi všetkých stupňov školení trénerov sú držiteľmi medzinárodne platného Osvedčenia trénera príslušného stupňa, platného pre fitness, kulturistiku a silový trojboj, ktoré je uznávané predovšetkým v krajinách EÚ.

Školenia I. stupňa sa konajú spravidla 4 - 6x ročne, školenia II. a III. stupňa iba 1 x ročne.

Ceny jednotlivých školení sú uvedené v cenníku SAFKST.

Termíny a miesta konania jednotlivých školení sú zverejnené na stránke [www.sakst.sk](http://www.sakst.sk).

Prihlášky na jednotlivé školenia zasielajte, prosím, na adresu:

[skolenie.safkst@gmail.com](mailto:skolenie.safkst@gmail.com)