

# Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja

## PROPOZÍCIE

### Košický Benchpress Cup v klasickom tlaku na lavičke.

#### Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – Hard Power Team Bardejov  
Dátum konania: 11. mája 2024  
Miesto konania: Ústav Telesnej Výchovy a Športu Univerzity P. J. Šafárika, Telocvičňa T3/T4, Medická 6, 040 11 Košice-Západ  
Zaslanie prihlášok: Prihlasovanie športovcov je možné iba prostredníctvom Informačného systému SAFKST <https://www.safkst-info.sk/> do 26. apríla 2024 zástupcami klubov. **Prihlášky po termíne nebudú akceptované.**  
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu, rozhodcom a činovníkom podľa smerníc SAFKST.

#### Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST, súťažného poriadku a týchto propozícií.  
Podmienka štartu: **Štartovný poplatok 20€, platba bude v hotovosti na mieste.**  
Platný Registračný preukaz člena SAFKST.  
Zaplatený členský poplatok za rok 2024 a v čas zaslaná prihláška.  
Potvrdenie o lekárskej prehliadke, nie staršie ako 1 rok, členovia Top Team-u musia predložiť potvrdenie od športového lekára nie staršie ako 1rok.  
Protest: Písomne s vkladom 10€ - rieši Delegát + Technický rozhodca

#### Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Adam Kočan  
Delegát: Matúš Triščík

#### Časový rozpis

10:00 – 11:30 Prezentácia a vázenie  
11:30 – 11:50 Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín  
11:50 – 12:00 Slávnostné otvorenie súťaže  
12:00 Začiatok súťaže  
17:00 Vyhlásenie výsledkov

#### Rozhodcovia

Hlavný rozhodca: Rastislav Lehoczky  
Postranný rozhodca: Adrian Perhač, Bohuslav Hrnko  
Technický rozhodca: Vlastimil Dobranský

#### Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov bude v nasledovných kategóriách:

Dorastenci, juniori, muži a muži masters: ľahká kategória od 59 kg do 74 kg, stredná kategória od 83 kg do 93 kg, ťažká kategória od 105 kg do +120 kg podľa IPF GL bodov,

Dorastenky, juniorky, ženy a ženy masters: ľahká kategória od 47 kg do 63 kg, stredná kategória od 69 kg do 76 kg, ťažká kategória od 84 kg do +84 kg podľa IPF GL bodov.

V prípade nízkej účasti v kategórii sa váhové kategórie môžu zlúčiť.

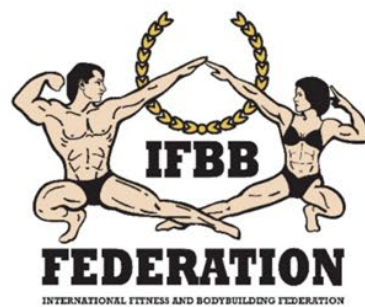
Absolútne poradie bude vyhodnotené na prvé 3 miesta medzi všetkými mužmi a ženami bez rozdielu váhy a veku na IPF GL body. Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nespĺní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:  
Mário Šedivý

propozície schválil:  
Matúš Triščík  
Predseda ŠTK



MINISTERSTVO  
CESTOVNÉHO RUCHU  
A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



SLOVENSKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
A ŠPORTOVÝ  
VÝBOR

