

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke

dorasteniek , junioriek , žien OPEN , žien masters , dorastencov , juniorov , mužov OPEN , mužov masters

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – Power Sport Zlatníky
Dátum konania: 17. Marca 2018
Miesto konania: Základná škola v Zlatníkoch
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 2. Marca 2018, na ktorej bude uvedené meno, rok narodenia, kategória a výkon. **Prihlášky po termíne nebudú akceptované.**
Zaslanie prihlášok: **vid' príloha na druhej strane propozícií**
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom podľa smerníc SAFKST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaž sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2018 a v čas zaslaná prihláška.
Protest: Písomne s vkladom 5€ - rieši technický rozhodca + hlavný rozhodca + delegát

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Stanislav Januška
Delegát: Ondrej Novomeský

Časový rozpis

08:00 – 09:30 Prezentácia a váženie súťaže dopoludňajšej časti
dorastanky , juniorky , ženy , ženy masters – všetky váhové kategórie
dorastenci , juniory , muži , muži masters kategórie: -53kg , -59kg , -66kg , -74kg , -83kg
09:45 – 10:00 Slávnostné otvorenie súťaže
10:00 Začiatok súťaže dopoludňajšej časti
13:00 – 14:30 Prezentácia a váženie popoludňajšej časti
14:30 Vyhlásenie výsledkov dopoludňajšej časti
dorastenci , juniory , muži masters kategórie do -93kg , -105kg , -120kg , +120kg
15:00 – 18:00 Začiatok súťaže popoludňajšej časti
18:30 Vyhlásenie výsledkov popoludňajšej časti

Rozhodcovia

HR – Ing. Pavol Müller
PR – Vladimír Gajdoš, Miroslav Patro, Dušan Černák

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov v tlaku na lavičke bude v jednotlivých hmotnostných kategóriách. Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:
Stanislav Januška
riaditeľ súťaže

propozície schválil:
Pavol Kovalčík
viceprezident SAKFST

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PRIHLÁŠKA

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: mariosedivy@gmail.com
Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Názov súťaže: **Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke , Zlatníky 17.3.2018**

Oddiel: _____

Prihlášku posielam: _____ Funkcia: _____ Dátum: _____

Prihláška pre trojboj

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				