

Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja

PROPOZÍCIE

Majstrovstvá Slovenska v klasickom silovom trojboji – RAW
dorasteniek, junioriek, žien OPEN, dorastencov, juniorov, mužov OPEN

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – AC Uniza Power club Žilina
Dátum konania: 14. Apríl 2018
Miesto konania: Športcentrum Stará Menza, Hliny 5, Hečková, Žilina
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 30. Marca 2018, na ktorej bude uvedené meno, rok narodenia, kategória a výkon.
Prihlášky po termíne a nesprávne vyplnené nebudú akceptované.
Zaslanie prihlášok: **vid' príloha na druhej strane propozícií**
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom podľa smerníc SAFKST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2018 a v čas zaslaná prihláška.
Protest: Písomne s vkladom 5€- rieši technický rozhodca + hlavný rozhodca + delegát

Usporiadateľ súťaže si v prípade väčšieho počtu prihlásených pretekárov vyhradzuje právo zmeniť propozície súťaže. Tieto prípadne zmeny budú včas zverejnené.

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Ing. Dominik Olexa
Delegát: Ing. Pavol Müller

Časový rozpis

Vid' 2. Strana

Rozhodcovia

HR – Michal Majerech
PR – Róbert Lapšanský, Mário Šedivý, Vladimír Gajdoš, Ing. Tomáš Pavlenko

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov za silový trojboj bude v jednotlivých hmotnostných kategóriách. Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:
Ing. Dominik Olexa
riaditeľ súťaže

propozície schválil:
Pavol Kovalčík
viceprezident SAKFST

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V SILOVOM TROJBOJI RAW

14.4. 2018 Žilina

Časový rozpis doobedňajšia časť

07:00 – 08:30	Prezentácia a váženie MUŽI váhové kategórie -93, -105, -120 a 120+
08:30 – 09:00	Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín.
09:00 – 15:00	Priebeh súťaže.
Priebeh súťaže	Súťaž bude prebiehať bez prestávok. Drep- MUŽI váhové kategórie -93, -105, -120 a 120+ Prestavba pódia 5 min. prestávka Tlak na lavičke- MUŽI váhové kategórie -93, -105, -120 a 120+ Prestavba pódia 5 min. prestávka Mŕtvy ťah- MUŽI váhové kategórie -93, -105, -120 a 120+

Časový rozpis poobedňajšia časť

13:00 – 14:30	Prezentácia a váženie ŽENY všetky váhové kategórie a MUŽI váhové kategórie -59, -66, -74 a -83
14:30 – 15:00	Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín.
15:00 – 21:00	Priebeh súťaže.
Priebeh súťaže	Súťaž bude prebiehať bez prestávok. Drep- ŽENY všetky váhové kategórie a MUŽI váhové kategórie -59, -66, -74 a -83 Prestavba pódia 5 min. prestávka Tlak na lavičke- ŽENY všetky váhové kategórie a MUŽI váhové kategórie -59, -66, -74 a -83 Prestavba pódia 5 min. prestávka Mŕtvy ťah- ŽENY všetky váhové kategórie a MUŽI váhové kategórie -59, -66, -74 a -83
21:30	Slávnostné vyhodnotenie súťaže všetky kategórie.

Z dôvodu vysokého množstva súťažiacich na M SR v silovom trojboji RAW, sa usporiadatelia rozhodli obmedziť **vstup do rozcvičovne** pretekárom v čase, kedy sa nebudú pripravovať na súťaž a ani súťažiť. Toto opatrenie slúži k zachovaniu určitej úrovni rozcvičovne pre súťažiacich, ktorí sa v rozcvičovni budú rozcvičovať.

Ing. Dominik Olexa – riaditeľ súťaže