

# *Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja*

## **PROPOZÍCIE**

### **Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke - RAW**

dorasteniek, junioriek, žien OPEN , žien masters , dorastencov, juniorov, mužov OPEN , mužov masters

#### **Všeobecné ustanovenia**

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – ŠK Zemplín Michalovce – klub silového trojboja  
Dátum konania: 20. Októbra 2018  
Miesto konania: Mestská športová hala , Michalovce  
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 5. Októbra 2018, na ktorej bude uvedené meno, rok narodenia a výkon. Prihlášky po termíne nebudú akceptované.  
Zaslanie prihlášok: **viď príloha na druhej strane propozícií**  
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom a činovníkom podľa smerníc SAFKST.

#### **Technické ustanovenia**

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST , súťažného poriadku a týchto propozícií.  
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2018 a v čas zaslaná prihláška.  
Protest: Písomne s vkladom 5€ - rieši technický rozhodca + hlavný rozhodca + delegát

#### **Činovníci súťaže**

Riaditeľ súťaže: Ladislav Lechan ml.  
Delegát: Ing. Pavol Müller

#### **Časový rozpis**

11:00 – 12:30 váženie a prezentácia všetky kategórie  
12:30 – 13:00 rozdelenie do skupín a porada rozhodcov  
13:00 – 18:00 súťaž všetky kategórie  
18:30 vyhodnotenie

#### **Rozhodcovia**

HR – Mgr. Michal Majerech  
PR – Stanislav Januška , Ľubomír Triščík , Adrián Perháč

#### **Ostatné**

**Ceny:** Vyhodnotenie výsledkov bude podľa jednotlivých hmotnostných a vekových kategóriách.

Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií.

Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci , ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:  
Mário Šedivý

propozície schválil:  
Pavol Kovalčík  
viceprezident SAKFST

*Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja*

**PRIHLÁŠKA**

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: [mariosedivy@gmail.com](mailto:mariosedivy@gmail.com)  
Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Názov súťaže: **Majstrovstvá Slovenska v klasickom tlaku na lavičke - RAW**  
**Michalovce 20.10.2018**

Oddiel: \_\_\_\_\_

Prihlášku posiela: \_\_\_\_\_ Funkcia: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				