

PROPOZÍCIE

Slovenský pohár v silovom trojboji (RAW) + tlak na lavičke RAW dorastenci, juniori, ženy, muži a masters muži.

Všeobecné ustanovenia

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAKFST – AC Uniza Power club
Dátum konania: 20. Mája 2017
Miesto konania: Športcentrum Stará Menza, Hliny 5, Hečková, Žilina
Prihlášky: Klub a pozvaní zahraniční pretekári sú povinní zaslať prihlášku do 5. Mája 2017.
Prihlášky po termíne a nesprávne vyplnené nebudú akceptované.
Zaslanie prihlášok: **Vid' príloha na druhej strane propozícií.**
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu, rozhodcom podľa smerníc SAKFST.

Technické ustanovenia

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST, súťažného poriadku a týchto propozícií.
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2017 a v čas zaslaná a riadne vyplnená prihláška.
Protest: Delegátovi ústne s vkladom 5€ - rieši delegát + technický rozhodca + hlavný rozhodca.

Usporiadateľ súťaže si v prípade väčšieho počtu prihlásených pretekárov vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis súťaže. Tieto prípadne zmeny budú včas zverejnené.

Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže: Ing. Dominik Olexa
Tajomník: Bc. Veronika Paurová
Delegát: Stanislav Januška

Časový rozpis

07:00 – 08:30 Prezentácia a váženie
08:30 – 09:00 Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín
09:00 – 09:15 Slávnostné otvorenie súťaže Slovenský pohár
09:15 – 20:00 Začiatok súťaže
20:30 Vyhlásenie výsledkov

Rozhodcovia

HR – Ing. Pavol Müller
PR – Dušan Černák, Tomáš Pavlenko, Ján Schwarz

Ostatné

Vyhodnotenie výsledkov za silový trojboj a tlak na lavičke bude na wilksove body v jednotlivých kategóriách.

Kategórie sú nasledovné:

Dorastenci ľahká (-53kg,-59kg,-66kg,-74kg), Dorastenci stredná (-83kg,-93kg), Dorastenci ťažká (-105kg, 120kg, +120kg), Juniory ľahká (-53kg,-59kg, -66kg, -74kg), Juniory stredná (-83kg,-93kg), Juniory ťažká (-105kg, -120kg, +120kg), Muži ľahká (-59kg, -66kg, -74kg), Muži stredná (-83kg,-93kg), Muži ťažká (-105kg, -120kg, +120kg), Ženy a Masters Muži. Odmenení budú prví traja v každej kategórii. pretekári.

Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:
Ing. Dominik Olexa
riaditeľ súťaže

propozície schválil:
Pavol Kovalčík
viceprezident SAKFST

Slovenská asociácia kulturistiky , fitness a silového trojboja

PRIHLÁŠKA

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: dominik.olexa@gmail.com

Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Prihlásení pretekári v trojboji budú vyhodnotení aj v tlaku na lavičke.

Názov súťaže: Slovenský pohár v silovom trojboji (RAW) + tlak na lavičke RAW , Žilina 20.5.2017

Oddiel: _____

Prihlášku posielam: _____ Funkcia: _____ Dátum: _____

Prihláška pre trojboj

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v trojboji
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Prihláška pre tlak na lavičke

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				