

## PROPOZÍCIE

### **Slovenský pohár v silovom trojboji (RAW) + tlak na lavičke RAW dorastenci, juniori, ženy, muži a masters muži.**

#### **Všeobecné ustanovenia**

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAKFST – AC Uniza Power club  
Dátum konania: 20. Mája 2017  
Miesto konania: Športcentrum Stará Menza, Hliny 5, Hečková, Žilina  
Prihlášky: Klub a pozvaní zahraniční pretekári sú povinní zaslať prihlášku do 5. Mája 2017.  
Prihlášky po termíne a nesprávne vyplnené nebudú akceptované.  
Zaslanie prihlášok: **Vid' príloha na druhej strane propozícií.**  
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu, rozhodcom podľa smerníc SAKFST.

#### **Technické ustanovenia**

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST, súťažného poriadku a týchto propozícií.  
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2017 a v čas zaslaná a riadne vyplnená prihláška.  
Protest: Delegátovi ústne s vkladom 5€ - rieši delegát + technický rozhodca + hlavný rozhodca.

**Usporiadateľ súťaže si v prípade väčšieho počtu prihlásených pretekárov vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis súťaže. Tieto prípadne zmeny budú včas zverejnené.**

#### **Činovníci súťaže**

Riaditeľ súťaže: Ing. Dominik Olexa  
Tajomník: Bc. Veronika Paurová  
Delegát: Stanislav Januška

#### **Časový rozpis**

07:00 – 08:30 Prezentácia a váženie  
08:30 – 09:00 Porada rozhodcov a rozdelenie do skupín  
09:00 – 09:15 Slávnostné otvorenie súťaže Slovenský pohár  
09:15 – 20:00 Začiatok súťaže  
20:30 Vyhlásenie výsledkov

#### **Rozhodcovia**

HR – Ing. Pavol Müller  
PR – Dušan Černák, Tomáš Pavlenko, Ján Schwarz

#### **Ostatné**

Vyhodnotenie výsledkov za silový trojboj a tlak na lavičke bude na wilksove body v jednotlivých kategóriách.

Kategórie sú nasledovné:

Dorastenci ľahká (-53kg,-59kg,-66kg,-74kg), Dorastenci stredná (-83kg,-93kg), Dorastenci ťažká (-105kg, 120kg, +120kg), Juniore ľahká (-53kg,-59kg, -66kg, -74kg), Juniore stredná (-83kg,-93kg), Juniore ťažká (-105kg, -120kg, +120kg), Muži ľahká (-59kg, -66kg, -74kg), Muži stredná (-83kg,-93kg), Muži ťažká (-105kg, -120kg, +120kg), Ženy a Masters Muži. Odmenení budú prví traja v každej kategórii. pretekári.

Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu. Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v teplákovvej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci, ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval:  
Ing. Dominik Olexa  
riaditeľ súťaže

propozície schválil:  
Pavol Kovalčík  
viceprezident SAKFST

*Slovenská asociácia kulturistiky , fitness a silového trojboja*

**PRIHLÁŠKA**

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: [dominik.olexa@gmail.com](mailto:dominik.olexa@gmail.com)

Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

**Prihlásení pretekári v trojboji budú vyhodnotení aj v tlaku na lavičke.**

Názov súťaže: Slovenský pohár v silovom trojboji (RAW) + tlak na lavičke RAW , Žilina 20.5.2017

Oddiel: \_\_\_\_\_

Prihlášku posielam: \_\_\_\_\_ Funkcia: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_

**Prihláška pre trojboj**

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v trojboji
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

**Prihláška pre tlak na lavičke**

	priezvisko , meno	rok nar.	váhová kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				