

# *Slovenská asociácia fitnes, kulturistiky a silového trojboja*

## PROPOZÍCIE

### **Pohár Matice slovenskej v tlaku na lavičke.**

(ženy , dorastenci, juniori , muži , muži Masters a telesne postihnutí športovci)  
Súťaž sa koná bez ochranných dresov – RAW.

#### **Všeobecné ustanovenia**

Usporiadateľ: Z poverenia VV SAFKST – ŠK Zemplín Michalovce – klub silového trojboja  
Dátum konania: 21.10.2017  
Miesto konania: Mestská športová hala , Michalovce  
Prihlášky: Klub je povinný zaslať prihlášku do 6.októbra 2017.  
**Prihlášky po termíne nebudú akceptované.**  
Zaslanie prihlášok: **viď príloha na druhej strane propozícií.**  
Úhrada nákladov: Súťažiaci na náklady oddielu , rozhodcom a činovníkom podľa smerníc SAFKST.

#### **Technické ustanovenia**

Predpis: Súťaží sa podľa platných pravidiel ST, súťažného poriadku a týchto propozícií.  
Podmienka štartu: Platná licenčná karta na rok 2017 a včas zaslaná prihláška.  
Protest: Písomné s vkladom 5 € - rieši RS + HS + ŠTK

#### **Činovníci súťaže**

Riaditeľ súťaže: Ladislav Lechan ml.  
Delegát: Stanislav Januška

#### **Časový rozpis**

11:00 – 12:30 váženie a prezentácia  
12:30 – 13:00 rozdelenie do skupín a porada rozhodcov  
13:00 – 15:30 súťaž  
16:00 vyhodnotenie

#### **Rozhodcovia**

HR – Ľubomír Triščík  
PR – Adrián Perháč , Tomáš Pavlenko , Štefan Kolšovský

#### **Ostatné**

Vyhodnotenie súťaže bude na wilksove body. Odmenení budú prví traja v kategórii.

**Kategórie sú nasledovné:** Ženy , Dorastenci , Juniori , Muži , Muži Masters , Telesne postihnutí.

Ceny: Medaile a diplomy podľa jednotlivých kategórií. Usporiadateľ zabezpečí podmienky pre prípadnú dopingovú kontrolu.

Každý tréner je povinný byť oblečený v športovom úbore. Každý súťažiaci je povinný sa dostaviť na vyhlasovanie výsledkov v tepláčkovej súprave. Na miesto bundy môže mať tričko. Jediné povolené logo je názov oddielu za ktorý súťaží alebo meno pretekára. Súťažiaci , ktorý nesplní uvedené ustanovenie neobdrží vecnú cenu ani medailu.

propozície vypracoval :  
Ladislav Lechan  
riaditeľ súťaže

propozície schválil:  
Pavol Kovalčík  
viceprezident SAKFST

*Slovenská asociácia fitness , kulturistiky a silového trojboja*

**PRIHLÁŠKA**

Vyplnenú prihlášku pošlite na e-mail: [mariosedivy@gmail.com](mailto:mariosedivy@gmail.com)  
Obratom Vám bude zaslaný potvrdzovací e-mail.

Názov súťaže: **Pohár Matice slovenskej v tlaku na lavičke. , Michalovce 21.10.2017**

Oddiel: \_\_\_\_\_

Prihlášku posielam: \_\_\_\_\_ Funkcia: \_\_\_\_\_ Dátum: \_\_\_\_\_

**Prihláška pre trojboj**

	priezvisko , meno	rok nar.	veková kategória	výkon v tlaku
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				