

S A F K S T

**S Ú Ť A Ž N Ý P O R I A D O K
P R E
S I L O V Ý T R O J B O J A T L A K N A
L A V I Č K E**

P l a t n ý o d s e z ó n y 2 0 1 8

S Ú Ť A Ž N Ý P O R I A D O K

I. RIADENIE SÚŤAŽE

1. Všetky súťaže, ktorých sa zúčastňujú len registrovaní pretekári, riadi komisia silového trojboja a tlaku na lavičke a viceprezident SAFKST.
2. Prebiehať môžu len tie súťaže registrovaných pretekárov, ktoré sú uvedené v športovom kalendári, ktorý bol schválený VV SAFKST. K zmene alebo doplnku môže dôjsť len na základe návrhu komisie silového trojboja a tlaku na lavičke, ktorý musí schváliť VV SAFKST.
3. Na každej súťaži musí byť prítomný delegát. Jeho úlohou je sledovať súťaž a v prípade podania protestu spolu s hlavným rozhodcom a technickým rozhodcom rozhodnúť o proteste.
4. SAFKST bude poskytovať dotáciu na všetky majstrovské a pohárové súťaže.
5. Na všetky súťaže jednotlivcov a družstiev štartujú pretekári s platnou licenčnou kartou. Štart pretekára bez licenčnej karty nebude možný.

II. POVINNOSTI USPORIADATEĽA SÚŤAŽE

1. Usporiadateľ je povinný minimálne 21 dní pred súťažou spracovať propozície a tieto zaslať na schválenie ŠTK v zastúpení predsedom na emailovú adresu dominik.olexa@gmail.com, telefón: 0915 386 602.
2. Musí zabezpečiť kvalitné priestory s kompletným vybavením po športovej a technickej stránke podľa pravidiel silového trojboja.
3. Zabezpečuje jednotlivých činovníkov súťaže (nakladačov, zdravotníka, hlásateľa, zapisovateľa ap.)
4. Usporiadateľ je povinný zabezpečiť bufet s občerstvením pre pretekárov a činovníkov.
5. Zabezpečí podľa možností ceny pre pretekárov.
6. Je povinný zabezpečiť minimálne päť nakladačov, s ktorými prevedie inštrukciách, aby nedošlo nesprávnym zásahom k zraneniu pretekára.
7. Je povinný zabezpečiť tlačenie výsledkovej listiny, pre všetky kluby a médiá zúčastnené na súťaži.

III. POVINNOSTI ÚČASTÍNKA SÚŤAŽE (KLUB, ODDIEL)

1. Klub, oddiel je povinný zaslať usporiadateľovi súťaže vyplnenú prihlášku najneskôr do dátumu uvedeného v propozíciách. Prihláška je súčasťou propozícií a musí byť riadne vyplnená.
2. Klub, oddiel zabezpečí svojim pretekárom a trénerom športové oblečenie, v ktorom sa budú pohybovať počas súťaže v priestoroch pre pretekárov a na vyhodnocovaní súťaže.

IV. ÚHRADA NÁKLADOV

1. Pretekári štartujú na náklady vysielajúceho oddielu, klubu.
2. Rozhodcom za rozhodovanie 40€
3. Delegátovi 70€
4. Činovníkom súťaže 40€
5. Technický sekretár 40€
6. Rozhodcom, delegátovi a technickému sekretárovi usporiadateľ uhradí cestovné podľa platných smerníc SAFKST(cestovné náklady 0,10€/1km).

V. REPUBLIKOVÁ SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV

1. Majstrovstvá Slovenska mužov, žien, mužov masters EQ, klasik a družstiev v silovom trojboji

- a) Na Majstrovstvách Slovenska štartujú pretekári, ktorí spĺňajú stanovený limit podľa vypísaných limitov – vid'. bod IX, číslo 1.
- b) Pretekári masters kategórie štartujú bez limitov.
- c) Na M-SR v klasickom trojboji sa kategórie mužov a žien vyhodnocujú spolu s dorasteneckými a juniorskými kategóriami. Dorastenecké a juniorské sa v rámci M-SR v klasickom trojboji vyhodnocujú samostatne
- d) Podmienkou štartu pretekárov masters na MS a ME je ich účasť na týchto pretekoch.
- e) Súťaže družstiev sa môže zúčastniť každý klub, ktorí postaví štvorčlenné a najmenej dvojčlenné družstvo, skladajúce sa výlučne z členov vlastného klubu, oddielu. Družstvo môže byť zložené z akejkoľvek vekovej kategórie, mužov a žien. Mená pretekárov v družstve nahlási klub v prihláške na M-SR.
- f) Súťaž družstiev sa hodnotí súčtom wilksových bodov jednotlivých členov družstva. Prvé tri družstvá obdržia medaile a ceny. Ostatné družstvá podľa možnosti usporiadateľa.

2. Majstrovstvá SR dorastencov a juniorov v silovom trojboji EQ a klasik

- a) Súťažiaci sa prihlasujú na základe vypísaných limitov a ak ich výkonnosťou spĺňajú, priamo postupujú na súťaž – vid'. bod IX, číslo 1.

3. Majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke EQ a klasik

- a) Pretekári, ktorí budú na tejto súťaži štartovať, majú v jednotlivých váhových kategóriách stanovený limit prvého pokusu – vid'. bod IX, číslo 1.
- b) Podmienkou štartu pretekárov masters na ME a MS je ich účasť na týchto pretekoch.
- c) Kategória mužov a žien sa vyhodnocujú spolu s dorasteneckými a juniorskými kategóriami.
- d) Dorastenecké a juniorské sa vyhodnocujú samostatne.

4. Veľké ceny a pohárové súťaže

- a) Podmienky štartu určuje usporiadateľ v súlade s pravidlami silového trojboja.
- b) Usporiadateľ má právo vypísať limity prvého pokusu.

5. Medzinárodné veľké ceny a pohárové súťaže

- a) Sú to medzinárodné súťaže, kde okrem našich pretekárov budú štartovať pozvaní zahraniční pretekári.
- b) Na zahraničné súťaže zasielajú kluby prihlášky na adresu viceprezidenta najneskôr 15 dní pred súťažou.

6. Slovenský pohár v silovom trojboji mužov

- a) Súťaž na spôsob svetových hier.
- b) U mužov sa súťaží v troch hmotnostných kategóriách na wilksove body.
-ľahká (-59kg-74kg)

-stredná(-83kg-93kg)

-ťažká (-105kg-120kg+120kg)

- c) Hodnotia sa aj celkovo prví traja na wilksove body spomedzi všetkých kategórií.
- d) Cieľom súťaže je skvalitniť výkonnosť pretekárov, najmä mužskej kategórie. Možnosť konfrontácie všetkých vekových kategórií v súťaži jednotlivcov.

VI. MEDZINÁRODNÁ SÚŤAŽ – Dunajský pohár, ME, MS

1. Na medzinárodných pretekoch sa zúčastňujú reprezentanti, ktorých schváli VV SAFKST. Štátny tréneri predkladajú návrh reprezentácie trénersko metodickéj komisii. Trénersko metodická komisia po schválení finálnej reprezentácie predkladá návrh na VV SAFKST.

VII. PRESTUPY, REGISTRÁCIA NOVÝCH PRETEKÁROV

1. Prestupy a hosťovania rieši prestupový poriadok SAFKST.
2. Pre vybavenie novej licenčnej karty pretekára treba vyplniť „Prihlášku k registrácii“, poslať foto 3 x 3,5 cm, zaplatiť registračný poplatok 10,-€ (3,-€ pre dorasteneckú kategóriu) a poplatok za známku 3,-€.
3. Pre obnovenie licenčnej karty je ten istý postup, ale netreba vyplniť „Prihlášku k registrácii“.
4. Vybavenie novej licenčnej karty a obnovenie licenčnej karty vybavuje generálny sekretár asociácie, preto posielajte na adresu Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja, Junácka 6, 832 80 Bratislava.

VIII. SÚŤAŽ GRAND PRIX ODDIELOV

1. Do súťaže sa zapoja všetky oddiely. Body budú zbierať na základe stanovených kritérií z jednotlivých republikových súťaží jednotlivcov a družstiev, ako aj medzinárodných súťaží.
2. Slávnostné vyhodnotenie súťaže sa prevedie na M-SR žien a mužov, kde prvým trom oddielom budú odovzdané trofeje.
3. Kritéria pre hodnotenie oddielov:

a)	Bodovanie Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-7-5
b)	Bodovanie otvorených Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-8-6-4-3
c)	Medzinárodný pretek (pretek so zahr. účasťou EPF a IPF)	30-25-20-15-12-10
d)	Účasť na ME(od 9. miesta dole, masters od 6. miesta dole)	10
e)	Účasť na MS(od 9. miesta dole, masters od 6. miesta dole)	15
f)	Majstrovstvá Európy	80-70-60-50-40-30-25-20
g)	Majstrovstvá sveta	100-90-80-60-40-35-30-25
h)	Majstrovstvá Európy masters	30-25-20-15-12
i)	Majstrovstvá sveta masters	35-30-25-20-18
j)	Majstrovstvá Slovenska družstiev	100-90-80-70-60-50-40-30-20-10-8-5
k)	Vytvorenie slovenského rekordu mužov, žien	25
	Vytvorenie slovenského rekordu juniorov, masters	20
	Vytvorenie slovenského rekordu dorastencov	15
l)	Vytvorenie európskeho rekordu	70
m)	Vytvorenie svetového rekordu	100

n)	Najlepší športovec SAFKST	30
o)	Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach	60-50-40
p)	Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach	50-40-30
q)	Usporiadanie súťaže	50
r)	Bodovanie jednotlivcov v pohárových súťažiach	15-12-10-8-6-5

IX. LIMITY PRE ÚČASŤ NA MAJSTROVSTVÁCH SLOVENSKA, NOMINAČNÉ LIMITY

1. Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke vydáva odporúčacie výkonnostné limity pre dorastenecké , juniorské a seniorské kategórie pre majstrovské súťaže. V prípade veľkého počtu prihlásených pretekárov komisia silového trojboja a tlaku na lavičke rozhodne o tom , či sa vypísané limity uplatnia na konkrétnej súťaži.
2. Výkonnostné limity sa nevzťahujú na všetky vekové kategórie masters.
3. Usporiadateľ má právo na štart štyroch vlastných pretekárov, ak spĺňajú 80% výkonnostného limitu.

X. ŠTÁTNA REPREZENTÁCIA A PODMIENKY NA ZARADENIE DO REPREZENTÁCIE

1. Nominačné limity sú vypísané vo wilksových bodoch a sú výkonnostným limitom pre zaradenie do širšej reprezentácie. Nominačné limity sa plnia na nominačných súťažiach za prítomnosti aspoň jedného štátneho trénera.
2. Nominačné limity pretekári plnia na stanovených nominačných pretekoch, t. j. všetky Majstrovstvá Slovenska, vrátane M-SR družstiev + Slovenský pohár v silovom trojboji mužov, Pohár SNP v tlaku na lavičke a Grand Prix Slovakia v silovom trojboji.
3. Podmienky pre zaradenie pretekára do širšej reprezentácie:
 - splnenie výkonnostného nominačného limitu
 - celoročná dopingová bezúhonnosť a správna životospráva
 - stabilná a zvyšujúca sa výkonnosť
 - morálne kvality (viď disciplinárny poriadok SAFKST)
4. Štátny tréneri po dôkladnom zvážení, či reprezentant spĺňa všetky podmienky na zaradenie do reprezentácie navrhujú nominácie na súťaže a predkladajú svoj návrh trénersko metodologickej komisii. Konečnú nomináciu schvaľuje VV SAFKST.
5. VV SAFKST schvaľuje reprezentáciu na základe predpokladaných dosiahnutých výsledkov a finančných možností SAFKST.
6. Štátny tréneri majú právo navrhnúť do reprezentácie aj pretekára, ktorý nespĺňa nominačný limit, pokiaľ je pri nižšej konkurencii vysoký predpoklad na medailové umiestnenie.
7. Štátny tréneri navrhujú reprezentantov do A-tímu a do B-tímu. SAFKST A-tímu prepláca ubytovanie, cestu, štartovné, dopingové poplatky a stravné podľa finančných možností. SAFKST B-tímu prepláca ubytovanie na jednu noc, štartovné a dopingové poplatky podľa finančných možností.
8. Reprezentant SR sa riadi platným štatútom reprezentanta SAFKST.
9. Reprezentačný tréneri a asistenti sa riadia platným štatútom reprezentačného trénera SAFKST.
10. Štátny tréneri navrhujú termíny zrazov reprezentácie VV SAFKST.
11. Limity na M-SR a nominačné limity:

Silový trojboj

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	150kg	180kg	-	-	-	-	-
-59kg	190kg	250kg	350kg	-	-	-	-
-66kg	210kg	350kg	380kg	-	-	-	-
-74kg	240kg	380kg	400kg	-	-	-	-
-83kg	270kg	420kg	450kg	-	-	-	-
-93kg	300kg	480kg	500kg	-	-	-	-
-105kg	320kg	520kg	600kg	-	-	-	-
-120kg	350kg	550kg	640kg	-	-	-	-
+120kg	350kg	550kg	670kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	380 W. b.	450 W. b.	515 W. b.	440 W. b.	400 W. b.	320 W.b.	300 W. b.

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	100kg	270kg	-	-	-	-	-
-47kg	120kg	280kg	290kg	-	-	-	-
-52kg	130kg	300kg	320kg	-	-	-	-
-57kg	140kg	320kg	330kg	-	-	-	-
-63kg	150kg	360kg	375kg	-	-	-	-
-72kg	200kg	370kg	380kg	-	-	-	-
-84kg	220kg	405kg	410kg	-	-	-	-
+84kg	220kg	415kg	425kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	360 W. b.	410 W. b.	440 W. b.	400 W. b.	340 W. b.	300 W.b.	250 W. b.

Nominačné limity v klasickej silovom trojboji

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	130 kg	160 kg	-	-	-	-	-
-59kg	170 kg	220 kg	310 kg	-	-	-	-
-66kg	185 kg	310 kg	335 kg	-	-	-	-
-74kg	210 kg	335 kg	355 kg	-	-	-	-
-83kg	240 kg	372,5 kg	400 kg	-	-	-	-
-93kg	265 kg	425 kg	440 kg	-	-	-	-
-105kg	285 kg	460 kg	530 kg	-	-	-	-
-120kg	310 kg	487,5 kg	567,5 kg	-	-	-	-
+120kg	310 kg	487,5 kg	595 kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	360W.b.	400W.b.	440W.b.	380W.b.	340W.b.	300W.b.	260W.b.

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	87,5 kg	240 kg	-	-	-	-	-
-47kg	105 kg	247,5 kg	257,5 kg	-	-	-	-
-52kg	115 kg	265 kg	282,5 kg	-	-	-	-
-57kg	125 kg	280 kg	292,5 kg	-	-	-	-
-63kg	132,5 kg	320 kg	332,5 kg	-	-	-	-
-72kg	177,5 kg	327,5 kg	335 kg	-	-	-	-

-84kg	195 kg	360 kg	365 kg	-	-	-	-
+84kg	195 kg	367,5 kg	375 kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	330W.b.	350W.b.	400W.b.	330W.b.	300W.b.	250W.b.	200W.b.

Nominačné limity v tlaku na lavičke

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	40kg	50kg	-	-	-	-	-
-59kg	50kg	60kg	110kg	-	-	-	-
-66kg	60kg	70kg	120kg	-	-	-	-
-74kg	70kg	80kg	130kg	-	-	-	-
-83kg	80kg	100kg	140kg	-	-	-	-
-93kg	90kg	110kg	150kg	-	-	-	-
-105kg	100kg	120kg	160kg	-	-	-	-
-120kg	100kg	120kg	180kg	-	-	-	-
+120kg	100kg	120kg	180kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	110 W. b.	130 W. b.	150 W. b.	125 W. b.	110 W. b.	90 W.b.	70 W. b.

Hmotnostná Kategória	Dorastanky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	25kg	30kg	-	-	-	-	-
-47kg	27,5kg	32,5kg	35kg	-	-	-	-
-52kg	30kg	35kg	37,5kg	-	-	-	-
-57kg	32,5kg	37,5kg	40kg	-	-	-	-
-63kg	35kg	40kg	42,5kg	-	-	-	-
-72kg	40kg	45kg	47,5kg	-	-	-	-
-84kg	42,5kg	50kg	50kg	-	-	-	-
+84kg	45kg	50kg	50kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	80 W. b.	100 W. b.	120 W. b.	90 W. b.	80 W. b.	60 W.b.	40 W. b.

Nominačné limity v klasickej tlaku na lavičke

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53kg	32,5 kg	40 kg	-	-	-	-	-
-59kg	40 kg	47,5 kg	87,5 kg	-	-	-	-
-66kg	50 kg	57,5 kg	95 kg	-	-	-	-
-74kg	57,5 kg	65 kg	105 kg	-	-	-	-
-83kg	65 kg	80 kg	112,5 kg	-	-	-	-
-93kg	72,5 kg	87,5 kg	120 kg	-	-	-	-
-105kg	80 kg	95 kg	130 kg	-	-	-	-
-120kg	80 kg	95 kg	145 kg	-	-	-	-
+120kg	80 kg	95 kg	145 kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	90W.b.	110W.b.	120W.b.	100W.b.	90W.b.	70W.b.	60W.b.

Hmotnostná kategória	Dorastenky	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43kg	25 kg	25 kg	-	-	-	-	-
-47kg	25 kg	27,5 kg	27,5 kg	-	-	-	-
-52kg	25 kg	30 kg	30 kg	-	-	-	-
-57kg	27,5 kg	32,5 kg	32,5 kg	-	-	-	-
-63kg	30 kg	35 kg	35 kg	-	-	-	-
-72kg	32,5 kg	37,5 kg	37,5 kg	-	-	-	-
-84kg	35 kg	40 kg	40 kg	-	-	-	-
+84kg	37,5 kg	40 kg	40 kg	-	-	-	-
Nominačný limit: wilks	60W.b.	80W.b.	100W.b.	70W.b.	60W.b.	40W.b.	30W.b.

XI. KOMISIA SILOVÉHO TROJBOJA A TLAKU NA LAVIČKE (KSTaTL)

1. Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke je orgán SAFKST vetvy pre silový trojboj a tlak na lavičke. Riadi priebeh súťažnej sezóny a predkladá návrhy súvisiace s vedením a činnosťou vetvy silového trojboja a tlaku na lavičke. Stretáva sa 4x ročne, v prípade potreby viac krát. Zodpovedá za celoročný rozvrh rozhodcov na súťaže a vedie zoznam rozhodcov.
2. Rozhodcovská komisia riadi školenia a semináre rozhodcov. Novelizuje súťažné pravidlá podľa aktuálneho vývoja IPF a prípadné zmeny uvádza do súťažného poriadku. Eviduje a aktualizuje zoznam rozhodcov.
3. Trénersko metodická komisia riadi činnosť štátnych trénerov. Posudzuje návrh štátnych trénerov na reprezentáciu SR a finálnu nomináciu predkladá VV SAFKST. Vypracováva a prezentuje metodiku silového trojboja a tlaku na lavičke.
4. Realizačný tím má za úlohu zabezpečovať činnosť reprezentácie na súťažiach. V prípade že ani jeden z členov tímu nebude môcť sa zúčastniť výjazdu, štátny tréneri určia ďalších členov pre konkrétnu súťaž.
5. Zloženie komisií:

Komisia silového trojboja a tlaku na lavičke:

Predseda: Ing. Dominik Olexa

Člen: Mário Šedivý – člen pre média, informácie a štatistiku

Člen: Marián Beer

Člen: Ing. Ondrej Novomeský

Člen: Matúš Triščík

Rozhodcovská komisia

Predseda: Vladimír Gajdoš

Člen: Ing. Pavol Müller

Člen: Ján Schwarz

Trénersko metodická komisia:

Predseda: Pavol Kovalčík

Člen: Miroslav Patro

Člen: Mgr. Fridrich Matejčík

Realizačný tím:
Stanislav Januška
Pavol Kovalčík
Vladimír Kertész
Dominik Olexa
Marián Beer
Matúš Triščík
Pavol Varchola

XII. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

1. Pre každý registrovaný oddiel, klub v SAFKST platia stanovy a tento súťažný poriadok.
2. Všetky súťaže prebiehajú plne v súlade súťažných pravidiel IPF.
3. Tento súťažný poriadok je platný od sezóny 2018.

Pavol Kovalčík
viceprezident VV SAFKST
pre silový trojboj a tlak na lavičke