

Špecifikácia osobného vybavenia na súťažiach bez podporného vybavenia („RAW“)

Osobné vybavenie:

Dres (nepodporný)

Súťažiaci musí mať na sebe dres, ktorý musí byť jednodielny, vyrobený z jednej vrstvy pružného materiálu. Dres musí byť zbytočne voľný. Behom pokusu musí mať súťažiaci nasadené ramienka.

- a) Môže mať akékoľvek farebné prevedenie.
- b) Na drese môže byť zobrazené logo, alebo znak národnej federácie, sponzora súťažiaceho alebo meno súťažiaceho.
- c) V rozkroku môže byť dres tvorený dvomi vrstvami o rozmere maximálne 12x24cm.
- d) Dres musí mať nohavičky, ktorých minimálna dĺžka nesmie byť menšia ako 3 cm a maximálna dĺžka nesmie presahovať 25 cm od stredu rozkroku. Dĺžka sa meria od najvyššieho bodu švu rozkroku dole po vnútornej starne nohavičky.
- e) Akékoľvek úpravy oproti továrenskému spracovaniu dresu sú neprípustné.

Tričko

Pri drepe a pri tlaku musí byť pod dresom oblečené bežné tričko vyrobené z bavlny, polyesteru alebo zmesi bavlny a polyesteru. Pri mŕtvom ťahu musia mať tričko pod dresom len ženy.

- a) Môže mať akékoľvek farebné prevedenie.
- b) Na tričku môže byť zobrazené logo, alebo znak národnej federácie, sponzora súťažiaceho alebo meno súťažiaceho.
- c) Rukávy musia byť pod úroveň deltového svalu, ale zároveň nesmú byť dlhšie než po lakť. „Vyfňat“ si rukávy až k deltovému svalu je zakázané. Tričko sa nesmie obliekať naruby.

Spodky

Súťažiaci musí mať pod dresom oblečené štandardné slipy alebo spodné nohavičky (nie boxerky) vyrobené z akejkoľvek zmesi bavlny, nylonu alebo polyesteru. Ženy môžu používať klasickú alebo športovú podprsenu. Používanie podporného spodného prádla nie je na súťažiach IPF povolené.

Ponožky

Súťažiaci smú nosiť ponožky.

- a) Akejkoľvek farby aj s logom výrobcu.
- b) Musia byť takej dĺžky, aby sa nedotýkali nákolenníkov ak ich súťažiaci používa.
- c) Pančuchy nad kolená sú zakázané. Pri mŕtvom ťahu musia byť používané podkolenky.
- d) Pod podkolenky môžu byť vložené tenké chrániče holennej kosti.

Opasok

Súťažiaci môžu nosiť opasok. Ak ho súťažiaci použije, musí byť upevnený cez dres. Opasok musí spĺňať parametre uvedené v pravidlách silového trojboja IPF.

Obuv

Súťažiaci musí mať obuv podľa pravidiel silového trojboja IPF.

Bandáže

Na zápästie musí mať súťažiaci bandáže podľa pravidiel IPF. Na kolená technickou komisiou IPF boli schválené tieto neoprénové bandáže:

1. TITAN
2. METAL
3. REHBAND
4. ELEIKO
5. SBD
6. Strengthshop
7. Bukiya.net

- a) Bandáž nesmie siahať viac než 15cm nad alebo 15cm pod stred kolenného kĺbu.
- b) Bandáž sa nesmie dotýkať ponožiek alebo dresu.

Palce

Na palce sa môžu používať dve vrstvy náplasti a to okolo palca a nie cez jeho špičku.

Kontrola osobného vybavenia

Pred súťažou nebude prebiehať kontrola vybavenia, ale technický rozhodca bude kontrolovať všetky súčasti výbavy súťažiaceho pred jeho nástupom na súťažné pódium. Pokiaľ dôjde k zisteniu, že súťažiaci používa výbavu, ktorá je v rozpore s pravidlami, môže to viesť k diskvalifikácii súťažiaceho. Všetko používané vybavenie musí byť čisté a nesmie byť poškodené. Predmety ako hodinky, šperky a chrániče na zuby môžu byť používané.

Platné od 1. januára 2014