

## Novinky v silovom trojboji

Vážení priatelia silového trojboja a tlaku na lavičke. Na začiatku sezóny 2013 Vám chcem zaželať pevné zdravie a veľa osobných rekordov. V roku 2013 nás čakajú viaceré zmeny, či v štruktúre súťaží alebo v pravidlách silového trojboja. Dovoľte, aby som Vás najskôr oboznámil zo zmenami v súťažnej štruktúre. IPF na svojom kongrese v Portoriku schválila zmenu statusu Svetového pohára v silovom trojboji bez výstroja (IPF RAW) na Majstrovstvá sveta bez výstroja. Majstrovstvá sveta bez výstroja sa budú poriaďať pre všetky vekové kategórie mužov a žien okrem kategórie masters.

Vzhľadom na to, že máme neustále problémy nájsť organizátorov našich súťaží, hľadáme možnosti cezhraničnej spolupráce a to aj v zmysle nájsť väčšiu konkurenciu, ktorá by zvýšila úroveň našich pretekárov. Čo sa týka súťaží bez výstroja (RAW), dohodli sme sa s českou stranou o účasti našich pretekárov v rámci Otvorených Majstrovstiev Českej republiky bez výstroja v silovom trojboji (viď súťažný kalendár SAKFST 2013). Podobnú ponuku v rámci spolupráce sme prejednali aj s Ukrajinským trojbojarským hnutím. VV SAKFST schválil túto možnosť pre našich pretekárov a dúfam, že uvidíme aj ukrajinských silákov na niektorej z našich súťaží. Pre všetkých, ktorý sa chystajú tieto súťaže navštíviť ako pretekári, však platí ich schválenie VV SAKFST. To znamená, že vaše prihlášky musia prísť na mailovú adresu viceprezidenta a po ich schválení sa posiela spoločná prihláška. Individuálne prihlášky budú neplatné. Toto platí ako dohoda s českou a ukrajinskou stranou aj opačne. V tejto súvislosti Vám odporúčam preštudovať si súťažný poriadok 2013, kde si môžete spôsobilosť prihlásenia na tieto súťaže preštudovať. Všetky české súťaže, kde sme v rámci spolupráce pozvaný sú pevne stanovené v našom súťažnom kalendári. Ukrajinské súťaže v našom nefigurujú a preto Vám ich teraz po záverečnej dohode s Ukrajinskou stranou zverejňujem:

16.-17.2. Majstrovstvá Zakarpatska v silovom trojboji a tlaku na lavičke (ženy+muži) MUKAČERO

18.5. Pohár Zakarpatska v tlaku na lavičke bez výstroja (muži) UŽHOROD

26.10. Pohár Zakarpatska v silovom trojboji (ženy+muži) PEREČIN

14.12. Otvorené Majstrovstvá Zakarpatska v tlaku na lavičke bez výstroja (muži+muži masters) MUKAČERO

Ďalšou zmenou sú niektoré úpravy súťažných pravidiel. Okrem technických záležitostí týkajúcich sa hlavne kategórie Masters na medzinárodných šampionátoch (všetky zmeny budú zapracované do pravidiel a zverejnené na stránke SAKFST ešte do začiatku súťaženia) je hlavná zmena, že sa ruší pravidlo, ktoré zakazovalo spustiť činku na brucho. Podľa nového ustanovenia sa činka nesmie dotknúť iba opasku. Ďalej pretekári s dlhými vlasmi ich nemôžu mať rozpustené a upevnené tak, aby znemožnili rozhodcom posúdiť polohu hlavy na lavičke. Vlasy nesmú byť zviazané alebo inak pripevnené na zadnej časti hlavy. Zo zmien treba ešte pripomenúť zákaz odstraňovať (odstrihávať, odrezávať) prebytočný materiál z ramienok dresu.

Pavol Kovalčík  
Viceprezident SAKFST