

Kalendár súťaží v silovom trojboji a tlaku na lavičke pre rok 2016.

23.1.	M-ČR v silovom trojboji s medzinárodnou účasťou dorast + juniori	Praha
12.3.	Otvorené M-SR v silovom trojboji dorast + juniori	Zlatníky
19.3.	M-SR v tlaku na lavičke dorast + juniori + masters	Zlatníky
9.4.	M-SR v silovom trojboji ženy + muži + masters	Častá
23.4.	M-SR v tlaku na lavičke ženy + muži + telesne postihnutí	Bánovce nad Bebravou
14.5.	SP RAW v silovom trojboji a v tlaku na lavičke dorast + juniori + ženy + muži + masters	Žilina
28.5.	Pohár starosty mesta Zbýšov v silovom trojboji dorast + juniori	Zbýšov , ČR
18.6.	Cedron Cup v mŕtvom ťahu dorast + juniori + ženy + muži + masters	Svätoplukovo
9.7.	Pohár primátora mesta Michalovce v tlaku na lavičke ženy + muži + masters	Michalovce
27.8.	Cena SNP v tlaku na lavičke dorast + juniori + ženy + muži + masters	Zlatníky
15.10.	GPS v silovom trojboji dorast + juniori	Častá
22.10.	Pohár Matice slovenskej v tlaku na lavičke dorast + juniori	Michalovce
5.11.	M-SR družstiev a Slovenský pohár v silovom trojboji ženy + muži	Sabinov
3.12.	Vianočná cena v silovom trojboji a v tlaku na lavičke	Trenčín