

Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá Slovenska

**v kulturistike, klasickej kulturistike, men's physique a fitness juniorov,
fitness, bodyfitness, bikiny fitness, women's physique junioriek
(nominácia na ME juniorov, junioriek)**

pod záštitou primátora mesta Hnúšťa a poslanca NR SR Mgr. Michala Bagačku

Mesto: Hnúšťa

Dátum: 21. 04. 2018

A. Všeobecné ustanovenia

- Usporiadateľ:** Z poverenia VV SAKFST – Fitnes klub Iskra Hnúšťa v spolupráci s mestom Hnúšťa a mestom Tisovec.
- Miesto konania:** Mestská športová hala v Hnúšti
(GPS:48° 34'25.8192598“ N, 19°57'20.7883644“ E)
- Dátum konania:** 21.apríl 2018
- Prihlášky:** Zaslať najneskôr do 12.4.2018, e-mailom: totalsport@slovanet.sk
- Tel.kontakt:** Dušan Ďubek - 0905 659 271
- Prihlasovací formulár:** http://sakst.sk/files/other/prihlaska_na_sutaz_2018.docx
- Ubytovanie:** V prípade potreby si zabezpečí každý pretekár individuálne a na vlastné náklady.
Kontakt na ubytovanie: Salaš pod Maginhradom, Veľké Teriakovce tel.č.: 0903 346 733, <http://www.salaspodmaginhradom.sk/>, e-mail.: info@salaspodmaginhradom.sk. Vzdialenosť od Hnúšte smer Rimavská Sobota cca 16 km.
Hotel Zlatý býk, Rimavská Sobota, tel.: +421/47 56 32 032, +421/47 56 32 034, e-mail.: recepacia@hotelzlatybyk.sk
Pri objednávaní uveďte Majstrovstvá SR Hnúšťa.
- Stravovanie:** Usporiadateľ nezabezpečuje. V športovej hale budú k dispozícii stánky s jedlom a nápojmi. Reštaurácie v meste Hnúšťa: Kocka bar a reštaurácia, Koliba reštaurácia, Pizzeria Café Zlatá Hus, Pizzeria Kaštieľ.
- Úhrady:** Cestovné náklady a ošatné rozhodcov hradí usporiadateľ podľa platných smerníc SAKFST, ostatní sa zúčastňujú súťaže na vlastné náklady.

B. Technické ustanovenia

- Predpisy:** Súťaží sa podľa platných pravidiel a poriadkov SAFKST.
- Podmienky štartu:**
- platná licenčná karta SAFKST
 - nalepená členská známka za rok 2018
 - včas zaslaná prihláška, neprihlásení môžu štartovať len po uhradení sankčného poplatku vo výške 20 Eur
 - lekárske potvrdenie od športového lekára pre rok 2018
- Námietky:** Podávajú sa vkladom 10 Eur a o ich oprávnenosti rozhodne komisia v zložení : Hlavný rozhodca, Delegát SAFKST, Riaditeľ súťaže.
- Doping:** Usporiadateľ je povinný zabezpečiť miestnosť pre dopingovú kontrolu.
- Upozornenie :** Pretekár je povinný na vyzvanie sa podrobiť dopingovej kontrole.

Kategórie:

Juniori :

Kulturistika -	do 70 kg, do 80 kg, nad 80 kg
Klasická kulturistika -	do 175 cm, nad 175 cm
Men´s physique -	do 174 cm, do 178 cm, nad 178 cm
Fitness juniori –	open

Juniorky :

Body fitness -	do 163 cm, nad 163 cm
Bikiny fitness -	do 160 cm, do 166 cm, nad 166 cm
Fitness -	do 163 cm, nad 163 cm
Women´s physique -	open

C. Činovníci súťaže

Riaditeľ súťaže:	Ivan Demian
Sekretár súťaže:	Dušan Ďubek
Hospodár:	Mgr.Jakub Prokop
Vedúci pretekárov:	Matej Huťan
Zdravotná služba:	MUDr.Ladislav Lebeda
Hudobná réžia:	Ľubomír Varga
Moderátor:	Dalibor Biro

Zbor rozhodcovia:

Hlavný rozhodca:	Peter Uriček
Pódiový rozhodca:	Ján Cabánik
Sekretár hl. rozhodcu:	Milada Huláková
Asistent sekretára:	Elisa Novodomska
Rozhodca č.1:	Andrej Hlinka st.
Rozhodca č.2:	Natália Lenártová
Rozhodca č.3:	Ľubomír Hečko
Rozhodca č.4:	Iveta Chrtánová
Rozhodca č.5:	Miloš Dolanský
Rozhodca č.6:	Dobroslava Lehotská
Rozhodca č.7:	Adela Ondrejovičová
Náhradný rozhodca:	Zuzana Niščáková
Delegát SAFKST:	Peter Antal

Každý rozhodca je povinný najneskôr do 07.04.2018 potvrdiť svoju účasť sekretárovi súťaže Dušanovi Ďubekovi na e-mail : totalsport@slovanet.sk a predsedkyni Komisie rozhodcov SAFKST Mgr. Gabriele Mlsnovej PhD. na e-mail : mlsnovag@gmail.com .

E. Časový rozpis

10:30 – 11:30	prezentácia pretekárov
11:30 – 12:30	porada rozhodcov
12:30 – 15:30	kategórie junioriek + vyhodnotenie
15:30 – 15:00	oceňovanie bývalých pretekárov, hostí
16:00 – 19:00	kategórie juniorov + vyhodnotenie

F. Rôzne

Tituly:	Víťazi jednotlivých kategórií získajú titul Majster Slovenska 1. – 3. miesto diplom a medailu, 4. – 6. miesto diplom.
Ceny:	1. – 6. mieste získajú ceny od sponzorov, ktoré sú vopred určené podľa umiestnení.
Hudobný doprovod:	Každý/á pretekár/ka (v tých kategóriách, kde sa vyžaduje hudobný doprovod) odovzdá pri prezentácii CD nosič alebo USB kľúč s hudobným podkladom k voľnej zostave, na ktorej môže byť len jedna skladba. Doporučujeme mať hudbu na CD nosiči ale aj na USB kľúči.
Vstup do priestorov súťaže:	S 1 – 2 pretekármi jeden tréner, 3 a viac pretekárov dvaja tréneri majú voľný vstup do rozcvičovne.
Farbenie tela (nástreky):	Profesionálnou farbou ProTan priamo v priestoroch konania súťaže. Možnosť rezervácie vopred, kontakt ProTan Slovakia. Prihlášky zasielať: www.protansk.sk , e-mail : info@protansk.sk
Banket:	Po súťaži je banket pre pozvaných pretekárov, trénerov a rozhodcov v prístavbe Mestského kultúrneho strediska Hnúšťa, Rumunskej armády 195.
Mediálni partneri:	Rimava.sk, STV, TV JOJ, Eastlabs, Mozoláni.com, Muscle Fitness
Upozornenie:	Usporiadateľ nezodpovedá za cenné veci pretekárov uložené v šatniach. Za znečistenie priestorov môže byť uložená sankcia 20 Eur.

Propozície spracoval :
riaditeľ súťaže
Ivan Demian v.r.

Dňa : 26.02.2018

Propozície schválil :
predseda ŠTK SAFKST
Slavomír Lipták v.r.

Dňa : 28.02.2018



WEIDER®



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**MUSCLE
& FITNESS**



BioTechUSA™