



PRAVIDLÁ

FITNES DETÍ

Platnosť od 1.3.2017



SAKFST

Slovenská asociácia kulturistiky, fitness a silového trojboja

SÚŤAŽNÉ PRAVIDLÁ FITNESS DETÍ

Tieto pravidlá nadobúdajú platnosť 1.3.2017 a platia až do odvolania.

Článok 1

Všeobecne:

Fitnes detí je športová disciplína pre deti do 16 rokov, ktorá podporuje ich fyzickú a duševnú rovnováhu, zdravý rast a sebadisciplínu. Rozvíja nielen pohybovú, športovú, ale aj umeleckú aktivitu. Formuje osobnosť a motivuje ich pre športovú aktivitu v dospelosti.

Článok 2

Kategórie fitnes detí - rozdelenie

1. Kategórie fitnes detí rozdeľujeme na:

a) fitnes dievčatá

1. kategória - do 7 rokov (vrátane)
2. kategória - 8 rokov
3. kategória - 9 rokov
4. kategória - 10 rokov
5. kategória - 11 rokov
6. kategória - 12 rokov
7. kategória - 13 rokov
8. kategória – 14 a 15 rokov
9. kategória – 16 rokov

b) fitnes chlapci

1. kategória – do 12 rokov (vrátane)
2. kategória – 13 - 16 rokov

Deti súťažia vo svojej kategórii počas celého roka (od 1.1. do 31.12.), v ktorom dosiahnu vekovú hranicu príslušnej kategórie.

Článok 3

Súťažné kolá

1. **Voľná zostava**
2. **Prezentácia postavy**

1. Voľná zostava

- 1.1. Na voľnú zostavu nastupujú pretekári podľa kategórií a podľa štartovných čísel v numerickom poradí.
- 1.2. Dĺžka voľnej zostavy je do 90 sekúnd. Hudobný podklad musí byť bez použitia expresívnych alebo vulgárnych výrazov, žánrovo neobmedzený. Za kvalitu nahrávky zodpovedá pretekár / tréner.
- 1.3. Priestorové parametre
Cvičebná plocha môže byť v tvare štvorca alebo obdĺžnika s rozlohou minimálne 50m² (pričom hĺbka cvičebnej plochy nesmie byť menšia ako 5 m). Presný rozmer cvičebnej plochy musí byť zadaný v propozíciách.
Povrch na cvičenie - tatami, prípadne iný podobný materiál čiastočne pružný, nešmykľavý (baletizol, artefol).
- 1.4. Oblečenie a obuv pretekárov
Pretekári musia mať oblečenie vhodné na predvedenie zostavy. Nesmie neprímerane odhaľovať intímne časti tela, nesmie mať použité tvary G-string alebo tanga. Časti oblečenia je možné počas zostavy vyzliekať, avšak nevyzývavým spôsobom a musí byť dodržané minimálne oblečenie v zmysle bodu 2.1. tohoto článku (oblečenie na prezentáciu postavy) a to aj u chlapcov aj u dievčat. Pretekár vo svojom oblečení musí byť schopný sám bez dopomoci ďalšej osoby prísť a aj opustiť cvičebnú plochu. Pretekári môžu predviesť voľnú zostavu naboso alebo v športovej obuvi vhodnej na povrch cvičebnej plochy.

1.5. Rekvizity

Počas voľnej zostavy sú dovolené len malé rekvizity, ktoré si musí pretekár priniesť sám na cvičebnú plochu a sám si ju aj odniesť po odcvičení zostavy. Rekvizita nesmie spôsobiť znečistenie cvičebnej plochy a jej použitie nesmie vyžadovať zdržanie priebehu súťaže. Každú rekvizitu je nutné pri prezentácii dať schváliť hlavným rozhodcom.

1.6. Kritériá hodnotenia voľnej zostavy:

- a) obťažnosť - silové, švihové, ťahové, dynamické cvičebné prvky, tanečné prvky, flexibilita;
- b) umelecké požiadavky – choreografia, myšlienka zostavy, hudba, showmanship, celkový dojem;
- c) počas voľnej zostavy sa nesmie posudzovať postava.

1.7. Bodovací rozhodcovia na základe predvedených zostáv určia poradie pretekárov, pričom nesmú na žiadne miesto umiestniť dvoch pretekárov súčasne.

2. Prezentácia postavy

2.1. Oblečenie pretekárov

Dievčatá: dvojdielne športové oblečenie – priliehavý top a priliehavé krátke nohavice šortkového strihu (športové oblečenie čiernej farby, pričom spodný diel musí zakrývať minimálne dve tretiny sedacieho svalu)
Chlapci: čierne priliehavé krátke nohavice šortkového strihu
Tvar tanga alebo G - string je prísne zakázaný.

2.2. Obutie pretekárov

Obuv nie je dovolená

2.3. Úprava pokožky

Je dovolené používať iba samoopaľovacie prípravky, ktoré musia byť použité najneskôr deň pred súťažou. Použitie profesionálnych prípravkov na úpravu pokožky pre kulturistiku a fitness je prísne zakázané. Nie je dovolené používať flitre, prípravky s leskom a perleťovým efektom, a to ani v prípade, že sú súčasťou samoopaľovacieho prípravku. Použitie telového oleja nie je dovolené.

2.4 Počas pózovania sa zakazuje pretekárovi nosiť náramky, členkové retiazky, visiace náušnice, náhrdelníky, hodinky, výrazné prstene a slnečné okuliare, Použitie dioptrických okuliarov je dovolené.

2.5. Pri podozrení na použitie nedovolených prípravkov na úpravu pokožky, hlavný rozhodca v spolupráci s pódiovým alebo náhradným rozhodcom vykoná kontrolu dodržiavania pravidiel úpravy pokožky a oblečenia.

2.6. Priebeh disciplíny prezentácia postavy

Pretekári nastupujú na súťažnú plochu po kategóriách v numerickom poradí na základnú čiaru. Na pokyny hlavného rozhodcu predvedú štvrt' obraty. Pódiový rozhodca rozdelí pretekárov na dve rovnaké časti a umiestni ich do úzadia šikmo po stranách súťažnej plochy. Hlavný rozhodca vyvoláva do stredu pretekárov podľa štartovných čísiel v numerickom poradí po skupinkách v počte 3-6 na predvedenie štvrt'obratov. Bodovací rozhodcovia podľa svojich individuálnych hodnotení odovzdajú návrh na vyvolanie najlepších 5 pretekárov. Po spracovaní týchto požiadaviek hlavný rozhodca vyvolá 3-6 pretekárov s najväčším počtom hlasov na prvé porovnanie. V strede súťažnej plochy podľa pokynov hlavného rozhodcu prevedú štvrt'obraty. Po hodnotení bodovacími rozhodcami na pokyn hlavného rozhodcu opustia súťažnú plochu. Ďalej sa postupuje obdobným spôsobom u ďalších pretekárov až po posledné vyvolávanie. Hlavný rozhodca musí pri vyvolávaní prihladať aj na počet pretekárov v jednotlivých skupinkách.

2.7. Bodovací rozhodcovia nesmú vo svojom hodnotení umiestniť na žiadne miesto dvoch pretekárov súčasne.

Článok 3

Nedodržanie pravidiel. Technické problémy.

3.1. V prípade, že bude zistené u pretekára pred nástupom na súťažnú plochu akékoľvek nedodržanie pravidiel (oblečenie, obutie, rekvizita, úprava pokožky, ...) a to v 1. aj v 2. kole, na pokyn hlavného rozhodcu dostane 5 minút na nápravu a nastúpenie na štart. Po uplynutí tejto lehoty bez nápravy je pretekár diskvalifikovaný.

3.2. Opakovanie voľnej zostavy je umožnené iba v prípade, že došlo k technickej chybe počas predvádzania zostavy (výpadok elektriny, nenačítanie CD, chyba zvukára, poškodenie cvičebnej plochy...). Na základe rozhodnutia hlavného rozhodcu môže pretekár opakovať predvedenie zostavy ako posledný vo svojej kategórii. V prípade, že bol posledný v poradí dostáva 2 minúty čas na prípravu. Opakovanie zostavy počas súťaže je dovolené iba jeden krát.

3.3. Opakovanie voľnej zostavy z dôvodu stresu, zdravotných dôvodov a pod. nie je dovolené. Rozhodcovia hodnotia predvedenú časť zostavy.

3.4. Počas súťaže je možné podať námietky voči priebehu súťaže. Podávajú sa s vkladom 10,-€ hlavnému rozhodcovi. Námietky posudzuje komisia v zložení: hlavný rozhodca, riaditeľ súťaže, delegát SAKFST. Namietat' nie je možné voči hodnoteniu rozhodcov. V prípade uznania námietky je vklad vrátený. V prípade neuznania vklad prepadá v prospech SAKFST.

Článok 4

Spracovanie výsledkov

Spracovanie výsledkov hodnotenia pretekárov rozhodcami je plne v kompetencii sekretára HR.

1. V tlačive Zápis súťaže (Formulár 5):

- a) sa pri počte rozhodcov 5 a 7 u každého pretekára prečiarkne jedno najvyššie a jedno najnižšie hodnotenie, ostatné hodnotenia sa spočítajú,
- b) hodnotenie voľnej zostavy sa vynásobí koeficientom 2 (dva),
- c) súčet umiestnení v 1. a 2. kole nám dáva výsledné/konečné poradie pretekárov. Pretekári s nižším súčtom umiestnení sú v konečnom poradí umiestnení na vyššom mieste. Víťazí pretekár s celkovým najnižším súčtom umiestnení,
- d) pri „zhode“ v súčte umiestnení v 1. a 2. kole rozhoduje umiestnenie v 1. kole (hodnotenie zostavy). V prípade ďalšej zhody v umiestnení pretekárov bude o umiestnení rozhodnuté metódou „relatívneho umiestnenia“ vo vzájomnom porovnávaní pretekárov pred škrtním (rozhoduje vyšší počet lepších umiestnení).

Článok 5

Zverejňovanie výsledkov

1. Hlavný rozhodca spolu so svojím sekretárom (sekretár HR) sú plne zodpovední za zverejňovanie, správnosť a presnosť zápisov a výsledkových listín. Zverejňovanie hodnotenia jednotlivých rozhodcov je zakázané. Hlavný rozhodca po skončení súťaže a vyhlásení výsledkov preberie všetky vyplnené tlačivá zo súťaže, z ktorých vypracuje vyhodnotenie rozhodcov a správu hlavného rozhodcu. Výsledkovú listinu a správu hlavného rozhodcu zašle ŠTK. Zápis súťaže, výsledkovú listinu, vyhodnotenie rozhodcov a správu hlavného rozhodcu zašle Komisii rozhodcov. Usporiadateľovi ponechá 1 kópiu výsledkovej listiny a po spracovaní mu zašle správu hlavného rozhodcu.

Príloha č.1

Popis postojov v kategórii fitness detí – štvrt'obraty

1. predný postoj, stoj spätný, paže upažiť poníže, mierne pokrčiť (v lakt'ovom kĺbe), dlane smerujú dnu,
2. bočný postoj ľavým bokom k rozhodcom pravá paža predpažiť poníže, mierne pokrčiť (v lakt'ovom kĺbe), dľaň smeruje k telu, ľavá paža zapažiť poníže, mierne pokrčiť (v lakt'ovom kĺbe), dľaň smeruje k telu,
3. zadný postoj, je identický ako predný postoj, len pretekár pózuje chrbtom k rozhodcom,
4. bočný postoj pravým bokom k rozhodcom ľavá paža predpažiť poníže, mierne pokrčiť (v lakt'ovom kĺbe), dľaň smeruje k telu, pravá paža zapažiť poníže, mierne pokrčiť (v lakt'ovom kĺbe), dľaň smeruje k telu,
5. pódiový – prezentačný – relaxačný postoj.

Vypracovali:

Mgr. Gabriela Mlsnová, PhD

Mgr. Lívia Maťušová

Ing. Zuzana Niščáková

Schválil:

Mgr. Peter Antal

viceprezident pre kulturistiku a fitness

v Rajeckých Tepliciach, 26.2.2017